

# Årsredovisning

för

## Löp och Hälsocoach Gladan AB

556962-9347

Räkenskapsåret

2022

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-03-03.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Susanne Marie Ljungström, Styrelseledamot  
2023-03-31

Styrelsen och verkställande direktören för Löp och Hälsocoach Gladan AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr)

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver utbildning och föreläsning om hälsa och friskvård samt företagsmotion och löpträning.

Företaget har sitt säte i Halmstad.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	86	74	88	68
Resultat efter finansiella poster	6	4	43	11
Soliditet (%)	86,2	73,3	96,7	72,2

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	53 322	2 926	<b>106 248</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		2 926	-2 926	<b>0</b>
Årets resultat			5 061	<b>5 061</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>56 248</b>	<b>5 061</b>	<b>111 309</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	56 248
årets vinst	5 061
	<b>61 309</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	61 309
	<b>61 309</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		86 009	74 379
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>86 009</b>	<b>74 379</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		1 921	-514
Övriga externa kostnader		-45 076	-24 512
Personalkostnader	1	-36 508	-45 608
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-79 663</b>	<b>-70 634</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 346</b>	<b>3 745</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		22	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1	-49
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>21</b>	<b>-49</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>6 367</b>	<b>3 696</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>6 367</b>	<b>3 696</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 306	-770
<b>Årets resultat</b>		<b>5 061</b>	<b>2 926</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 900	0
Övriga fordringar		212	19 347
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 112</b>	<b>19 347</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		127 030	125 580
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>127 030</b>	<b>125 580</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>129 142</b>	<b>144 927</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>129 142</b>	<b>144 927</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		56 248	53 322
Årets resultat		5 061	2 926
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>61 309</b>	<b>56 248</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>111 309</b>	<b>106 248</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		752	9 438
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>752</b>	<b>9 438</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 884	0
Övriga skulder		8 197	9 643
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	19 598
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>17 081</b>	<b>29 241</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>129 142</b>	<b>144 927</b>

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

#### Not 1 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Halmstad 2023-03-03

*Susanne Marie Ljungström*

Susanne Marie Ljungström

Verkställande direktör