

Årsredovisning för  
**Positiv träning Sverige AB**

556899-0674

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Daniel Pineda  
Styrelseledamot

2024-06-25

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Positiv träning Sverige AB, 556899-0674, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva gymverksamhet samt försäljning av tjänster som är förenliga med positiv hälsa och välmående såsom personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, föreläsningar och coaching av kunder.

Även viss försäljning av dryck och tillhörande snacks i samband med träning.

Väsentliga händelser nästa verksamhetsår:

31: a januari 2024 övertogs Puls & Träning gymmet av Svenska N'ergy AB, 556591-8868, via en inkråmsöverlåtelse.

Fr.o.m. 1: a april 2024 bedrivs verksamheten i nya lokaler på Fagerstagatan i Spånga.

Fokus är på träning i små grupper med personlig tränare samt viktnedknings/livstilskurser i konceptet WeightTrainer.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i Tkr 2020
Nettoomsättning	1 507	1 563	1 350	1 427
Resultat efter finansiella poster	159	89	41	142
Soliditet %	62,9	55,2	63,3	48

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	250 523	70 348
Balanseras i ny räkning		70 348	-70 348
Årets resultat			115 195
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>320 871</b>	<b>115 195</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	320 871
Årets resultat	115 195
<b>Summa</b>	<b>436 066</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	115 195
<b>Summa</b>	<b>115 195</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 507 049	1 562 640
Förändringar av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbeten för annans räkning		-6 935	6 935
Övriga rörelseintäkter		37 722	-22 291
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 537 836</b>	<b>1 547 284</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-18 804	-42 168
Övriga externa kostnader		-1 107 979	-1 232 934
Personalkostnader	2	-238 419	-166 724
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-19 479	-19 479
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 384 681</b>	<b>-1 461 305</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>153 155</b>	<b>85 979</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5 394	3 110
Räntekostnader och liknande resultatposter		-15	-169
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>5 379</b>	<b>2 941</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>158 534</b>	<b>88 920</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-13 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-13 000</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>145 534</b>	<b>88 920</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-30 339	-18 572
<b>Årets resultat</b>		<b>115 195</b>	<b>70 348</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	10 698	30 177
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>10 698</b>	<b>30 177</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>10 698</b>	<b>30 177</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	6 935
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>0</b>	<b>6 935</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		202 749	143 372
Övriga fordringar		307 877	214 861
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		83 073	64 775
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>593 699</b>	<b>423 008</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		310 754	354 957
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>310 754</b>	<b>354 957</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>904 453</b>	<b>784 900</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>915 151</b>	<b>815 077</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		320 871	250 523
Årets resultat		115 195	70 348
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>436 066</b>	<b>320 871</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>486 066</b>	<b>370 871</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		113 000	100 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>113 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		48 256	161 762
Skatteskulder		30 339	18 572
Övriga skulder		7 599	118 093
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		229 891	45 779
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>316 085</b>	<b>344 206</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>915 151</b>	<b>815 077</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Immateriella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

---

Hysesrätter och liknande rättigheter	5
--------------------------------------	---

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	3	2

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	120 000	120 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
Ingående avskrivningar	-120 000	-120 000
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-120 000</b>	<b>-120 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	150 954	150 954
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>150 954</b>	<b>150 954</b>
Ingående avskrivningar	-120 777	-101 298
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-19 479	-19 479
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-140 256</b>	<b>-120 777</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>10 698</b>	<b>30 177</b>

## Underskrifter

Stockholm

*Daniel Pineda*

2024-06-25

Daniel Pineda

Datum

Styrelseordförande