

# Årsredovisning

för

## Ha Bra Liv Stockholm AB

556715-6764

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Jenny Abrahamsson, Verkställande direktör  
2024-07-08

Styrelsen för Ha Bra Liv Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget ska bedriva massage, träning, kostrådgivning, coaching och utbildning inom fysisk och mental träning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolaget har fortfarande ett förbrukat kapital och styrelsen har beslutat att driva bolaget vidare med personligt ansvar tills kapitalet är återställt.

| <b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>      | <b>2023</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> | <b>2020</b> |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning                   | 1 072       | 1 097       | 1 091       | 1 358       |
| Resultat efter finansiella poster | -86         | -155        | -73         | -147        |
| Soliditet (%)                     | neg         | neg         | neg         | neg         |

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

|   | <b>Aktie-<br/>kapital</b> | <b>Balanserat<br/>resultat</b> | <b>Årets<br/>resultat</b> | <b>Totalt</b>   |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------|
| Belopp vid årets ingång                     | 100 000                   | -269 007                       | -154 606                  | <b>-323 613</b> |
| Disposition enligt beslut<br>av årsstämman: |                           |                                |                           |                 |
| Balanseras i ny räkning                     |                           | -154 606                       | 154 606                   | <b>0</b>        |
| Årets resultat                              |                           |                                | -85 697                   | <b>-85 697</b>  |
| <b>Belopp vid årets utgång</b>              | <b>100 000</b>            | <b>-423 613</b>                | <b>-85 697</b>            | <b>-409 310</b> |

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 253000 (253000).

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| ansamlad förlust       | -423 613        |
| årets förlust          | -85 697         |
|                        | <b>-509 310</b> |
| behandlas så att       |                 |
| i ny räkning överföres | -509 310        |
|                        | <b>-509 310</b> |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

|  | Not | 2023-01-01<br>-2023-12-31 | 2022-01-01<br>-2022-12-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>      |     |                           |                           |
| Nettoomsättning                                      |     | 1 072 208                 | 1 097 220                 |
| Övriga rörelseintäkter                               |     | 0                         | 24 836                    |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> |     | <b>1 072 208</b>          | <b>1 122 056</b>          |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |     |                           |                           |
| Handelsvaror   |     | -69 374                   | -60 861                   |
| Övriga externa kostnader                             |     | -710 938                  | -783 004                  |
| Personalkostnader                                    | 1   | -305 542                  | -373 659                  |
| Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar    |     | -6 696                    | -1 733                    |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        |     | <b>-1 092 550</b>         | <b>-1 219 257</b>         |
| <b>Rörelseresultat</b>                               |     | <b>-20 342</b>            | <b>-97 201</b>            |
| <b>Finansiella poster</b>                            |     |                           |                           |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           |     | -65 355                   | -57 405                   |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      |     | <b>-65 355</b>            | <b>-57 405</b>            |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             |     | <b>-85 697</b>            | <b>-154 606</b>           |
| <b>Resultat före skatt</b>                           |     | <b>-85 697</b>            | <b>-154 606</b>           |
| <b>Årets resultat</b>                                |     | <b>-85 697</b>            | <b>-154 606</b>           |

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Förbättringsutgifter på annans fastighet

2

0

0

Inventarier, verktyg och installationer

3

26 783

0

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**26 783**

**0**

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andra långfristiga fordringar

62 250

62 250

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**62 250**

**62 250**

**Summa anläggningstillgångar**

**89 033**

**62 250**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

130 377

106 217

Övriga fordringar

30 450

47 119

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

93 647

88 472

**Summa kortfristiga fordringar**

**254 474**

**241 808**

**Summa omsättningstillgångar**

**254 474**

**241 808**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**343 507**

**304 058**

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

**Summa bundet eget kapital**

**100 000**

**100 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-423 613

-269 007

Årets resultat

-85 697

-154 606

**Summa fritt eget kapital**

**-509 310**

**-423 613**

**Summa eget kapital**

**-409 310**

**-323 613**

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder

126 376

177 833

**Summa långfristiga skulder**

**126 376**

**177 833**

#### Kortfristiga skulder

Checkräkningskredit

4

139 786

190 155

Leverantörsskulder

228 866

197 223

Skatteskulder

0

928

Övriga skulder

167 373

34 982

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

90 416

26 550

**Summa kortfristiga skulder**

**626 441**

**449 838**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**343 507**

**304 058**

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Redovisningsprinciper för enskilda balansposter

##### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 5 år

#### *Materiella anläggningstillgångar*

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

**Not 1 Medelantalet anställda**

|                        | <b>2023</b> | <b>2022</b> |
|------------------------|-------------|-------------|
| Medelantalet anställda | 1           | 1           |

**Not 2 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

|   | <b>2023-12-31</b> | <b>2022-12-31</b> |
|---|-------------------|-------------------|
| Ingående anskaffningsvärden                     | 116 996           | 116 996           |
| <b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b> | <b>116 996</b>    | <b>116 996</b>    |
| Ingående avskrivningar                          | -116 996          | -115 512          |
| Årets avskrivningar                             |                   | -1 484            |
| <b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>      | <b>-116 996</b>   | <b>-116 996</b>   |
| <b>Utgående redovisat värde</b>                 | <b>0</b>          | <b>0</b>          |

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

|   | <b>2023-12-31</b> | <b>2022-12-31</b> |
|---|-------------------|-------------------|
| Ingående anskaffningsvärden                     | 153 732           | 153 732           |
| Inköp   | 33 479            | 0                 |
| <b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b> | <b>187 211</b>    | <b>153 732</b>    |
| Ingående avskrivningar                          | -153 732          | -153 484          |
| Årets avskrivningar                             | -6 696            | -248              |
| <b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>      | <b>-160 428</b>   | <b>-153 732</b>   |
| <b>Utgående redovisat värde</b>                 | <b>26 783</b>     | <b>0</b>          |

**Not 4 Checkräkningskredit**

|  | <b>2023-12-31</b> | <b>2022-12-31</b> |
|--|-------------------|-------------------|
| Beviljat belopp på checkräkningskredit uppgår till | 250 000           | 250 000           |
| Utnyttjad kredit uppgår till                       | 139 786           | 190 155           |
| <b>Ställda säkerheter</b>                          |                   |                   |
| Företagsinteckning                                 | 250 000           | 250 000           |
|  | <b>250 000</b>    | <b>250 000</b>    |

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stavsnäs 2024-06-30  
Jenny Abrahamsson  
Jenny Abrahamsson