

Mind and Heart Consulting AB

559137-4805

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Michael Ingemar Swall, Styrelseledamot
2023-07-11

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom organisation, ledarskap, utbildning och konsultuppdrag i bygg- och fastighetsprojekt. Bolaget har sitt säte i Nora.

Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	182 005	153 004	113 504	79 825
Resultat efter finansiella poster	55 770	46 280	51 787	-16 447
Soliditet (%)	83	79	72	79

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	7 820	31 817	89 637
Balanseras i ny räkning		31 817	-31 817	0
Årets resultat			42 207	42 207
Vid årets utgång	50 000	39 637	42 207	131 844

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	39 637
Årets resultat	42 207
Summa	81 844

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	75 000
Balanseras i ny räkning	6 844
Summa	81 844

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not	2022-01-01	2021-01-01
	1	- 2022-12-31	- 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		182 005	153 004
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		182 005	153 004
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-107 196	-93 774
Personalkostnader	2	-19 040	-6 700
Summa rörelsekostnader		-126 236	-100 474
Rörelseresultat		55 769	52 530
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-6 250
Summa finansiella poster		1	-6 250
Resultat efter finansiella poster		55 770	46 280
Resultat före skatt		55 770	46 280
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 563	-14 463
Årets resultat		42 207	31 817

Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	4 510	4 510
Summa materiella anläggningstillgångar		4 510	4 510
Summa anläggningstillgångar		4 510	4 510
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 002	1 001
Summa kortfristiga fordringar		1 002	1 001
Kassa och bank			
Kassa och bank		154 055	108 376
Summa kassa och bank		154 055	108 376
Summa omsättningstillgångar		155 057	109 377
Summa tillgångar		159 567	113 887
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		39 637	7 820
Årets resultat		42 207	31 817
Summa fritt eget kapital		81 844	39 637
Summa eget kapital		131 844	89 637
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		8 734	8 602
Övriga skulder		43 813	40 472
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-24 824	-24 824
Summa kortfristiga skulder		27 723	24 250
Summa eget kapital och skulder		159 567	113 887

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01
- 2022-12-31

Medelantal anställda under året	0,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2022-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	4 510
Utgående anskaffningsvärden	4 510
Redovisat värde	4 510

Underskrifter

Årsredovisning för Mind and Heart Consulting AB, 559137-4805
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven
Nora

Michael Ingemar Swall
Michael Ingemar Swall
Styrelseledamot
2023-07-11