

Fit Boost Kungsbacka AB

559159-3784

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Linda Elisabeth Magnusson, Styrelseledamot

2024-07-15

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Fit Boost erbjuder alla som vill, möjlighet att utvecklas och lära sig mer om de hälsofördelar vi kan få med hjälp av bra kost och regelbunden träning. Vi ser hälsosam kost och träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Fit Boost inspirerar dig till att komma igång och erbjuder personlig träning i mindre grupper med regelbundna uppföljningar. Du utvecklas, blir tryggare, starkare och vågar utmana dina gränser. Du växer som människa. Fit Boost vänder sig till både privatpersoner och företag.

Fit Boost erbjuder även konsultation inom ekonomi.
Löpande bokföring samt bokslut och årsdeklarationer.

Fit Boost Kungsbacka har sitt säte i Åsa.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	26 324	31 812	47 982	59 736
Resultat efter finansiella poster	-10 057	-54 488	-30 306	-14 314
Soliditet (%)	-272	-199	-71	-13

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	-90 156	-54 488	-94 644
Balanseras i ny räkning		-54 488	54 488	0
Årets resultat			-10 057	-10 057
Vid årets utgång	50 000	-144 644	-10 057	-104 701

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-144 644
Årets resultat	-10 057
Summa	-154 701

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	-154 701
Summa	-154 701

Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		26 324	31 812
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		26 324	31 812
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-8 080
Övriga externa kostnader		-31 905	-41 698
Personalkostnader	2	1 022	-15 970
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 207	-20 490
Summa rörelsekostnader		-36 090	-86 238
Rörelseresultat		-9 766	-54 426
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-164	1
Räntekostnader och liknande resultatposter		-127	-63
Summa finansiella poster		-291	-62
Resultat efter finansiella poster		-10 057	-54 488
Resultat före skatt		-10 057	-54 488
Årets resultat		-10 057	-54 488

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	5 209	10 416
Summa materiella anläggningstillgångar		5 209	10 416
Summa anläggningstillgångar		5 209	10 416
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		654	608
Summa kortfristiga fordringar		654	608
Kassa och bank			
Kassa och bank		32 628	36 544
Summa kassa och bank		32 628	36 544
Summa omsättningstillgångar		33 282	37 152
Summa tillgångar		38 491	47 568

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-144 644	-90 156
Årets resultat		-10 057	-54 488
Summa fritt eget kapital		-154 701	-144 644
Summa eget kapital		-104 701	-94 644
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	0
Summa långfristiga skulder		0	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		573	24
Skatteskulder		108	0
Övriga skulder		142 511	140 611
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	1 577
Summa kortfristiga skulder		143 192	142 212
Summa eget kapital och skulder		38 491	47 568

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantal anställda under året	0,0

Not 3 - Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31
Anskaffningsvärden	
Ingående anskaffningsvärden	102 453
Utgående anskaffningsvärden	102 453
Avskrivningar	
Ingående avskrivningar	-92 037
Årets avskrivningar	-5 207
Utgående avskrivningar	-97 244
Redovisat värde	5 209

Underskrifter

Årsredovisning för Fit Boost Kungsbacka AB, 559159-3784
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Åsa

Linda Elisabeth Magnusson
Linda Elisabeth Magnusson
Styrelseledamot
2024-07-15