

# ÅRSREDOVISNING

för

## Health & Wellness by Sandra Jensen AB

Org.nr. 559410-3185

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-12-07--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-23.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Sandra Jensen, Styrelseledamot  
2024-04-23

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska hjälpa personer att få en bättre hälsa så som personlig träning, gruppträning, massage och kostrådgivning. Företaget kommer kunna hjälpa till fysiskt på plats men även online.

Kronobergs län, Ljungby kommun

#### Flerårsöversikt

	2022/2023
Nettoomsättning	650 290
Resultat efter finansiella poster	-20 413
Soliditet (%)	25,88

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Årets resultat	Summa eget kapital
Nybildning	50 000		50 000
Årets resultat		-20 413	-20 413
Belopp vid årets utgång	50 000	-20 413	29 587

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Årets resultat	-20 413
	<u>-20 413</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	-20 413
	<u>-20 413</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-07</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning			650 290
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			<u>650 290</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter			-13 198
Övriga externa kostnader			-59 228
Personalkostnader	2		-592 702
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar			<u>-5 339</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>			<u>-670 467</u>
<b>Rörelseresultat</b>			-20 177
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter			<u>-236</u>
<b>Summa finansiella poster</b>			<u>-236</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>			-20 413
<b>Resultat före skatt</b>			-20 413
<b>Årets resultat</b>			<u>-20 413</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>		
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>29 707</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>29 707</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>29 707</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Kundfordringar		17 260
Övriga fordringar		<u>7 816</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>25 076</b>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank		<u>59 500</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>59 500</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>84 576</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>114 283</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital		<u>50 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Årets resultat		<u>-20 413</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-20 413</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>29 587</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder		2 970
Övriga skulder		73 136
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>8 590</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>84 696</b>
 <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		 <b>114 283</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider: Antal år

Inventarier, verktyg och installationer 5

### Not 2 Medelantal anställda 2022/2023

Medelantal anställda  
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2023-12-31

Inköp	35 046
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>35 046</b>
Årets avskrivningar	-5 339
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-5 339</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>29 707</b>

### Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Ljungby

Sandra Jensen

Sandra Jensen

2024-04-23