

Årsredovisning för  
**Inandas Liv AB**

559276-4319

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-19.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Madeleine Bolander  
Styrelseledamot

2025-02-19

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Inandas Liv AB, 559276-4319, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2020 och bedriver sedan dess verksamhet med kroppsterapeutiska behandlingar och bokutgivning samt försäljning av egna böcker.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	115 273	186 310	244 766	277 582
Resultat efter finansiella poster	431	11 839	7 420	25 558
Soliditet %	9,5	9,7	21,7	32,1

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	25 985	7 124
Balanseras i ny räkning		7 124	-7 124
Årets resultat			368
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>33 109</b>	<b>368</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	33 109
Årets resultat	368
<b>Summa</b>	<b>33 477</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	33 477
<b>Summa</b>	<b>33 477</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		115 273	186 310
Övriga rörelseintäkter		0	5 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>115 273</b>	<b>191 310</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-97	-2 818
Övriga externa kostnader		-65 443	-69 278
Personalkostnader		-49 927	-107 562
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-115 467</b>	<b>-179 658</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-194</b>	<b>11 652</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		625	187
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>625</b>	<b>187</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>431</b>	<b>11 839</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-2 915
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-2 915</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>431</b>	<b>8 924</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-63	-1 800
<b>Årets resultat</b>		<b>368</b>	<b>7 124</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	477 504	477 504
Andra långfristiga fordringar	3	94 000	77 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>571 504</b>	<b>554 504</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>571 504</b>	<b>554 504</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		2 820	2 028
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>2 820</b>	<b>2 028</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		1 250	0
Övriga fordringar		11 525	11 289
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>12 775</b>	<b>11 289</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		53 795	54 070
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>53 795</b>	<b>54 070</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>69 390</b>	<b>67 387</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>640 894</b>	<b>621 891</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		33 109	25 985
Årets resultat		368	7 124
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>33 477</b>	<b>33 109</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>58 477</b>	<b>58 109</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		2 915	2 915
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>2 915</b>	<b>2 915</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		562 829	528 581
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>562 829</b>	<b>528 581</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		1 863	3 326
Övriga skulder		14 810	28 960
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>16 673</b>	<b>32 286</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>640 894</b>	<b>621 891</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	477 504	122 662
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		354 842
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>477 504</b>	<b>477 504</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>477 504</b>	<b>477 504</b>

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	77 000	57 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Tillkommande fordringar	17 000	20 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>94 000</b>	<b>77 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>94 000</b>	<b>77 000</b>

## Underskrifter

Stockholm

*Madeleine Bolander*  
Madeleine Bolander  
Styrelseledamot

2025-02-19  
Datum