

**Årsredovisning för**  
**Carolinas Träning & Yoga AB**

559404-1591

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-17.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Carolina Söderberg  
Styrelseledamot

2026-02-22

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Carolinas Träning & Yoga AB, 559404-1591, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva personlig träning samt gruppträning för privatpersoner och företag

### Flerårsöversikt

	2025	2024	Belopp i kr 2023
Nettoomsättning	1 054 519	1 071 248	1 035 146
Resultat efter finansiella poster	132 881	153 243	309 796
Soliditet %	68,8	66,4	73,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	95 296	121 305
Balanseras i ny räkning		121 305	-121 305
Utdelning		-150 000	
Årets resultat			105 224
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>66 601</b>	<b>105 224</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	66 601
Årets resultat	105 224
<b>Summa</b>	<b>171 825</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	71 825
<b>Summa</b>	<b>171 825</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 054 519	1 071 248
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 054 519</b>	<b>1 071 248</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-2 275	0
Övriga externa kostnader		-214 671	-164 746
Personalkostnader		-703 307	-753 322
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-920 253</b>	<b>-918 068</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>134 266</b>	<b>153 180</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3	63
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 388	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 385</b>	<b>63</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>132 881</b>	<b>153 243</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>132 881</b>	<b>153 243</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-27 657	-31 938
<b>Årets resultat</b>		<b>105 224</b>	<b>121 305</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		72 000	60 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>72 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>72 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	18 433
Övriga fordringar		34 767	2 294
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		29 886	18 900
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>64 653</b>	<b>39 627</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		149 301	264 049
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>149 301</b>	<b>264 049</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>213 954</b>	<b>303 676</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>285 954</b>	<b>363 676</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		66 601	95 296
Årets resultat		105 224	121 305
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>171 825</b>	<b>216 601</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>196 825</b>	<b>241 601</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		42 211	21 167
Skatteskulder		12 868	67 562
Övriga skulder		28 050	27 346
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>89 129</b>	<b>122 075</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>285 954</b>	<b>363 676</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-17

Falun

*Carolina Söderberg*  
Carolina Söderberg  
Styrelseledamot

2026-02-17  
Datum