

Styrelsen för

Helso AB

orgnr 559249-9551

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 januari - 31 december 2022

Fastställelseingyg

Undertecknad styrelseledamot i Helso AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-05-01

Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska disponeras.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen överensstämmer med originalet.

Norrköping 2023-05-02



Helena Frykholm

Förvaltningsberättelse

Alla belopp anges i kronor

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget startade sin verksamhet i mars 2020. Detta är företagets andra verksamhetsår.

Företaget säljer tjänster i form av hälsocoaching, t ex yoga, funktionell träning.

Verksamheten bedrivs utomhus, i hyrdal lokaler, online och via samarbeten med andra verksamheter.

Företaget säljer också PR och kommunikationstjänster.

Bolaget har sitt säte i Norrköping/Östergötland.

Flerårsöversikt

	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31	2020-03-26 -2020-12-31
Nettoomsättning	66 594	76 557	77 173
Resultat efter finansiella poster	8 433	60 179	47 350
Soliditet (%)	100%	86%	78%

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans 2021-01-01	25 000	0	37 192	62 192
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				0
Överförs i ny räkning		37 192	-37 192	0
Årets resultat			47 647	47 647
Utgående balans 2021-12-31	25 000	37 192	47 647	109 839
Ingående balans 2022-01-01	25 000	37 192	47 647	109 839
<i>Disposition av föregående års resultat</i>				0
Överförs i ny räkning		47 647	-47 647	0
Årets resultat			6 548	6 548
Utgående balans 2022-12-31	25 000	84 839	6 548	116 387

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel, kronor 91 387, fördelas enligt:

Utdelning till ägarna	0
Balanseras i ny räkning	91 387
	<hr/>
	91 387

HF

Resultaträkning

Alla belopp anges i kronor

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm	1		
Nettoomsättning		66 594	76 557
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		<u>66 594</u>	<u>76 557</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-56 005	-14 460
Personalkostnader	2	-1 441	-1 260
Summa rörelsekostnader		<u>-57 446</u>	<u>-15 720</u>
Rörelseresultat		<u>9 148</u>	<u>60 837</u>
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-715	-658
Summa finansiella poster		<u>-715</u>	<u>-658</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>8 433</u>	<u>60 179</u>
Resultat före skatt		<u>8 433</u>	<u>60 179</u>
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 885	-12 532
Årets resultat		<u>6 548</u>	<u>47 647</u>

ank=20230505;2023050800150

ank=20230505-2023050800151

Balansräkning

Alla belopp anges i kronor

	Not 1	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		2 120	3 101
Övriga kortfristiga fordringar		8 152	303
Summa kortfristiga fordringar		<u>10 272</u>	<u>3 404</u>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		106 494	124 059
Summa kassa och bank		<u>106 494</u>	<u>124 059</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>116 766</u>	<u>127 462</u>
Summa tillgångar		<u>116 766</u>	<u>127 462</u>
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		84 839	37 192
Årets resultat		6 548	47 647
Summa fritt eget kapital		<u>91 387</u>	<u>84 839</u>
Summa eget kapital		<u>116 387</u>	<u>109 839</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		379	14 499
Övriga skulder		0	3 124
Summa kortfristiga skulder		<u>379</u>	<u>17 623</u>
Summa eget kapital och skulder		<u>116 766</u>	<u>127 462</u>

AF

Noter

Alla belopp anges i kronor

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10
Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 - Medelantal anställda

	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Medelantal anställda under året	0	0

Några löner eller andra ersättningar har inte utbetalats.

Underskrifter

Norrköping 2023-04-25



Helena Frykholm
Styrelseledamot