

Årsredovisning för
Hitta Balans Ängelholm Aktiebolag

559192-3965

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Susanne Lindecrantz
Styrelseledamot

2023-04-17

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hitta Balans Ängelholm Aktiebolag, 559192-3965, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Ängelholm, registrerades år 2019 och bedriver sedan dess en verksamhet som består i att utbilda och träna kunder i olika former av aktiv träning. Målsättningen är att få kunderna att Hitta Balans i sin träning. Bolaget har också en verksamhetsgren där man förvaltar aktier och andelar.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har avyttrat sina aktier i intressebolag och därmed avslutat sin förvaltning av andelar och aktier under 2022.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	57 698	64 152	79 260	76 137
Resultat efter finansiella poster	157 787	132 665	141 153	181 339
Soliditet %	100	42,2	31,2	20

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	314 319	130 617
Balanseras i ny räkning		130 617	-130 617
Årets resultat			153 031
Belopp vid årets utgång	50 000	444 936	153 031

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-12-31
Balanserat resultat	444 936
Årets resultat	153 031
Summa	597 967

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-12-31
Balanseras i ny räkning	597 967
Summa	597 967

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		57 698	64 152
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		57 698	64 152
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-5 587	-7 910
Övriga externa kostnader		-11 306	-15 527
Personalkostnader	2	-14 360	-16 712
Summa rörelsekostnader		-31 253	-40 149
Rörelseresultat		26 445	24 003
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		134 679	122 708
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		15	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 352	-14 046
Summa finansiella poster		131 342	108 662
Resultat efter finansiella poster		157 787	132 665
Resultat före skatt		157 787	132 665
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 756	-2 049
Årets resultat		153 031	130 617

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	0	1 050 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	1 050 000
Summa anläggningstillgångar		0	1 050 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	1 200
Övriga fordringar		12 566	17 890
Summa kortfristiga fordringar		12 566	19 090
Kassa och bank			
Kassa och bank		635 401	104 491
Summa kassa och bank		635 401	104 491
Summa omsättningstillgångar		647 967	123 581
SUMMA TILLGÅNGAR		647 967	1 173 581

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		444 936	314 319
Årets resultat		153 031	130 617
Summa fritt eget kapital		597 967	444 936
Summa eget kapital		647 967	494 936
Långfristiga skulder			
Skulder till övriga företag som det finns ett ägarintresse i		0	676 596
Summa långfristiga skulder		0	676 596
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	2 049
Summa kortfristiga skulder		0	2 049
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		647 967	1 173 581

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 050 000	1 050 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar	-1 050 000	
Utgående anskaffningsvärden	0	1 050 000
Redovisat värde	0	1 050 000

Underskrifter

Ängelholm

Susanne Lindecrantz
Susanne Lindecrantz
Styrelseledamot

2023-04-17
Datum