

# Årsredovisning

## Träningslandslaget AB

Organisationsnummer: 559250-7197  
Räkenskapsår: 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Uppsala län, Knivsta kommun

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-31.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Emma Mari Johnsson  
Verkställande direktör  
2023-07-19

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget startade sin verksamhet 2020. Företaget bedriver verksamhet inom fysisk träning via via nätet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

### Flerårsöversikt

	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31	2020-04-01 -2020-12-31
Nettoomsättning (kr)	220 472	583 300	97 274
Resultat efter finansiella poster (kr)	-72 782	150 856	55 078
Soliditet (%)	88,6	83,4	81,1

Bolagets omsättning har minskat på grund av en betydande reduktion av arbetstiden, främst inom marknadsföring och sociala medier. Vi bedömer dock marknadens potential som fortsatt lika bra som tidigare med goda chanser till ökad omsättning när tiden är den rätta. Vi har aktivt anpassat oss till de rådande marknadsförhållandena genom att minska på företagets kostnader och det kommer kvarstå tills läget har förändrats.

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

## Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>25 000</b>	<b>33 073</b>	<b>90 383</b>	<b>148 456</b>
Balanseras i ny räkning		90 383	-90 383	0
Årets resultat			-22 782	-22 782
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>123 456</b>	<b>-22 782</b>	<b>125 674</b>

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	123 456
Årets resultat	-22 782
<b>Summa</b>	<b>100 674</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	100 674
<b>Summa</b>	<b>100 674</b>

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01	2021-01-01
	1	2022-12-31	2021-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		220 472	583 300
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>220 472</b>	<b>583 300</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-23 978	-31 916
Övriga externa kostnader		-269 285	-400 496
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-293 263</b>	<b>-432 412</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-72 791</b>	<b>150 888</b>
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-32
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>9</b>	<b>-32</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-72 782</b>	<b>150 856</b>
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Förändring av periodiseringsfonder		50 000	-37 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>50 000</b>	<b>-37 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-22 782</b>	<b>113 856</b>
Skatt på årets resultat		0	-23 473
<b>Årets resultat</b>		<b>-22 782</b>	<b>90 383</b>

## Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		35 031	29 747
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>35 031</b>	<b>29 747</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		106 778	195 944
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>106 778</b>	<b>195 944</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>141 809</b>	<b>225 691</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>141 809</b>	<b>225 691</b>

## Balansräkning

	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		123 456	33 073
Årets resultat		-22 782	90 383
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>100 674</b>	<b>123 456</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>125 674</b>	<b>148 456</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	50 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		8 133	16 334
Leverantörsskulder		0	2 901
Övriga skulder		2	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>16 135</b>	<b>27 235</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>141 809</b>	<b>225 691</b>

## Noter

### **Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper**

#### *Allmänna upplysningar*

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### *Tjänste- och entreprenaduppdrag*

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas.

Knivsta

*Emma Mari Johnsson*  
Emma Mari Johnsson  
Verkställande direktör  
2023-05-31