

**Årsredovisning**  
för  
**Kost & Idrott by Anna AB**  
559145-8269

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-27.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Anna Permansson Reuterberg, Styrelseledamot  
2025-04-28

Styrelsen för Kost & Idrott by Anna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva personlig kostrådgivning, konsultationer för optimering av kostupplägg vid träning och tävling, kostrådgivning individuellt och i grupp samt föreläsningar inom kost, idrott och friskvård till företag samt idrottsrörelsen samt äga och förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Östersund.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	153	183	323	460
Resultat efter finansiella poster	-15	7	-74	109
Soliditet (%)	87,1	83,6	67,9	65,2

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	106 045	5 142	<b>161 187</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		5 142	-5 142	<b>0</b>
Årets resultat			-15 083	<b>-15 083</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>111 187</b>	<b>-15 083</b>	<b>146 104</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	111 188
årets förlust	-15 083
	<b>96 105</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	96 105
	<b>96 105</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		153 333	183 122
Övriga rörelseintäkter		0	174
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>153 333</b>	<b>183 296</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-287	-652
Övriga externa kostnader		-136 715	-118 036
Personalkostnader	2	-34 794	-58 224
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-171 796</b>	<b>-176 912</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-18 463</b>	<b>6 384</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 380	582
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-160
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>3 380</b>	<b>422</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-15 083</b>	<b>6 806</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-15 083</b>	<b>6 806</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-1 664
<b>Årets resultat</b>		<b>-15 083</b>	<b>5 142</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

498

18 991

Övriga fordringar

44 144

41 849

**Summa kortfristiga fordringar**

**44 642**

**60 840**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

147 606

157 622

**Summa kassa och bank**

**147 606**

**157 622**

**Summa omsättningstillgångar**

**192 248**

**218 462**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**192 248**

**218 462**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		111 188	106 046
Årets resultat		-15 083	5 142
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>96 105</b>	<b>111 188</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>146 105</b>	<b>161 188</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		27 000	27 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>27 000</b>	<b>27 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 582	496
Skatteskulder		5 903	5 886
Övriga skulder		1 658	15 892
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>19 143</b>	<b>30 274</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>192 248</b>	<b>218 462</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Östersund 2025-04-27

*Anna Permansson Reuterberg*  
Anna Permansson Reuterberg