

# Årsredovisning

---

## *Matt i Kroppen AB*

556864-4917

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-08. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anna Matti

2023-03-08

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är friskvård, företagshälsovård, utbildning och kursverksamhet inom hälsa, konferens och eventverksamhet. Försäljning av kosttillskott, friskvårdsutbildning, arbetsmiljö- & ledarskapsutveckling mot företag och organisationer samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Solna.

### FLERÅRSÖVERSIKT

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	560 481	351 859	525 756	1 125 777
Resultat efter finansiella poster	50 439	-26 986	7 229	12 987
Soliditet %	64	61	70	60

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% vilket beror på att uppdragen ökat i takt med att följderna av corona pandemin har minskat.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	86 987	-2 986
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-2 986	2 986
- Årets resultat			30 408
- Belopp vid årets utgång	50 000	84 001	30 408

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	84 001
<i>Årets resultat</i>	30 408
<i>Summa</i>	114 409

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	114 409
<i>Summa</i>	114 409

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	560 481	351 859
Övriga rörelseintäkter	10 696	198 734
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>571 177</b>	<b>550 593</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-42 336	-47 962
Legoarb. och underentreprenad	-3 120	-5 970
Övriga externa kostnader	-205 890	-219 971
Personalkostnader	-269 291	-303 676
Övriga rörelsekostnader	-99	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-520 736</b>	<b>-577 579</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>50 441</b>	<b>-26 986</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-2</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>50 439</b>	<b>-26 986</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-12 000	24 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-12 000</b>	<b>24 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>38 439</b>	<b>-2 986</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-8 031	0
<b>Årets resultat</b>	<b>30 408</b>	<b>-2 986</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Varulager m.m.</i>		
Råvaror och förnödenheter	11 045	10 757
<i>Summa varulager m.m.</i>	11 045	10 757
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	29 690	31 824
Övriga fordringar	28 423	25 583
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	18 771	24 730
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	76 884	82 137
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	202 844	150 191
<i>Summa kassa och bank</i>	202 844	150 191
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>290 773</b>	<b>243 085</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>290 773</b>	<b>243 085</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	84 001	86 987
Årets resultat	30 408	-2 986
<i>Summa fritt eget kapital</i>	114 409	84 001
<b>Summa eget kapital</b>	<b>164 409</b>	<b>134 001</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	28 600	16 600
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>28 600</b>	<b>16 600</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	10 036	13 006
Skatteskulder	1 167	0
Övriga skulder	76 561	69 478
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>97 764</b>	<b>92 484</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>290 773</b>	<b>243 085</b>

## *NOTER*

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

**Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

*Anna Matti*

Anna Matti

2023-03-08