

Årsredovisning

Heja Mera AB

559121-2864

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sara Petersson
2023-03-31

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver försäljning av tjänster och produkter inom träning, hälsa och friskvård. Detta genom att sälja tjänster såsom träning och föreläsningar hos kommuner, företag och privatpersoner.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	443 561	445 410	42 630	73 306
Resultat efter finansiella poster	1 099	95 742	17 526	-11 184
Soliditet %	74	63	84	64

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	8 180	57 733
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		57 733	-57 733
- Årets resultat			805
- Belopp vid årets utgång	50 000	65 913	805

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	65 913
Årets resultat	805
Summa	66 718

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	66 718
Summa	66 718

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	443 561	445 410
Övriga rörelseintäkter	512	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	444 073	445 410
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-13 672	-32 529
Personalkostnader	-429 082	-317 014
Summa rörelsekostnader	-442 754	-349 543
Rörelseresultat	1 319	95 867
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	12	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-232	-125
Summa finansiella poster	-220	-125
Resultat efter finansiella poster	1 099	95 742
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	0	-23 000
Summa bokslutsdispositioner	0	-23 000
Resultat före skatt	1 099	72 742
Skatter		
Skatt på årets resultat	-294	-15 009
Årets resultat	805	57 733

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	39 645	62 228
Övriga fordringar	5 433	0
Upparbetad men ej fakturerad intäkt	0	52 640
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>45 078</i>	<i>114 868</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	137 427	99 311
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>137 427</i>	<i>99 311</i>
Summa omsättningstillgångar	182 505	214 179
SUMMA TILLGÅNGAR	182 505	214 179

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	65 913	8 180
Årets resultat	805	57 733
<i>Summa fritt eget kapital</i>	66 718	65 913
Summa eget kapital	116 718	115 913
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	23 000	23 000
Summa obeskattade reserver	23 000	23 000
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	294	15 009
Övriga skulder	32 494	50 257
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 999	10 000
Summa kortfristiga skulder	42 787	75 266
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	182 505	214 179

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
-------	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda		1	1
------------------------	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Sara Petersson

Sara Petersson

2023-03-31