

Årsredovisning

för

Tränoteket AB

559363-0402

Räkenskapsåret

2023-06-01 - 2024-05-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-01. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lisa Vaahto, Styrelseledamot
2024-07-02

Styrelsen för Tränoteket AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-06-01 - 2024-05-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig träning, kostrådgivning samt digital och personlig coaching.

Företaget har sitt säte i Örebro.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets omsättning har minskat på grund av minskad arbetstid i rörelsen.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23 (17 mån)
Nettoomsättning	88	191
Resultat efter finansiella poster	13	4
Soliditet (%)	87,3	82,1

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000		2 522	27 522
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		2 522	-2 522	0
Årets resultat			9 952	9 952
Belopp vid årets utgång	25 000	2 522	9 952	37 474

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 522
årets vinst	9 952
	12 474
disponeras så att i ny räkning överföres	12 474
	12 474

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2023-06-01
-2024-05-31

2022-01-28
-2023-05-31
(17 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	88 409	191 260
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	88 409	191 260

Rörelsekostnader

Handelsvaror	-7 400	-48 150
Övriga externa kostnader	-43 732	-67 964
Personalkostnader	2 -24 112	-71 464
Summa rörelsekostnader	-75 244	-187 578
Rörelseresultat	13 165	3 682

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	52	2
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-1
Summa finansiella poster	52	1
Resultat efter finansiella poster	13 217	3 683

Resultat före skatt	13 217	3 683
----------------------------	---------------	--------------

Skatter

Skatt på årets resultat	-3 265	-1 161
Årets resultat	9 952	2 522

Balansräkning

Not

2024-05-31

2023-05-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar	3 982	1 350
Övriga fordringar	3 768	2 471
Summa kortfristiga fordringar	7 750	3 821

Kassa och bank

Kassa och bank	35 177	29 709
Summa kassa och bank	35 177	29 709
Summa omsättningstillgångar	42 927	33 530

SUMMA TILLGÅNGAR

42 927 33 530

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital	25 000	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat	2 522	0
Årets resultat	9 952	2 522
Summa fritt eget kapital	12 474	2 522
Summa eget kapital	37 474	27 522

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	1 453	1 369
Övriga skulder	0	639
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4 000	4 000
Summa kortfristiga skulder	5 453	6 008

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

42 927 33 530

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-06-01 -2024-05-31	2022-01-28 -2023-05-31
Medelantalet anställda	0,2	0,5

Örebro 2024-07-01

Lisa Vahto
Lisa Vahto