

Årsredovisning för  
**Absolution Fitness and Health AB**

556998-9741

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-15.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Abdelghani Benaouda  
Styrelseledamot

2025-03-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Absolution Fitness and Health AB, 556998-9741, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva friskvård, personlig träning, utbildningar, föreläsningar och caféverksamhet

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	615 253	515 851	475 757	735 970
Resultat efter finansiella poster	38 441	-60 726	-152 843	104 459
Soliditet %	38,3	19,6	-6,9	44,3

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	60 727	-28 921
Balanseras i ny räkning		-28 921	28 921
Årets resultat			38 441
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>31 806</b>	<b>38 441</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	31 806
Årets resultat	38 441
<b>Summa</b>	<b>70 247</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	70 247
<b>Summa</b>	<b>70 247</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		615 253	515 851
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>615 253</b>	<b>515 851</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-4 183	-15 533
Övriga externa kostnader		-178 709	-254 695
Personalkostnader	2	-281 610	-272 222
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-3 804
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-464 502</b>	<b>-546 254</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>150 751</b>	<b>-30 403</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i koncernföretag		-100 720	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-11 590	-30 323
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-112 310</b>	<b>-30 323</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>38 441</b>	<b>-60 726</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	31 805
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>31 805</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>38 441</b>	<b>-28 921</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>38 441</b>	<b>-28 921</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	4	25 000	50 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>25 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>25 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		23 790	36 500
Övriga fordringar		198 688	306 722
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>222 478</b>	<b>343 222</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		66 360	24 600
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>66 360</b>	<b>24 600</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>288 838</b>	<b>367 822</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>313 838</b>	<b>417 822</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		31 806	60 727
Årets resultat		38 441	-28 921
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>70 247</b>	<b>31 806</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>120 247</b>	<b>81 806</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut	5	104 019	204 674
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>104 019</b>	<b>204 674</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skulder till koncernföretag		50 000	106 000
Övriga skulder		29 572	25 342
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>89 572</b>	<b>131 342</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>313 838</b>	<b>417 822</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	19 021	19 021
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar/utrangeringar	-19 021	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>0</b>	<b>19 021</b>
Ingående avskrivningar	-19 021	-15 216
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	19 021	
Årets avskrivningar		-3 805
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>0</b>	<b>-19 021</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Not 4 Andelar i koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Förändringar av nedskrivningar</b>		
Årets nedskrivningar	-25 000	
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>-25 000</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>25 000</b>	<b>50 000</b>

#### Not 5 Långfristiga skulder

	2024-12-31	2023-12-31
Belopp på skuldpost som förfaller till betalning senare än fem år efter balansdagen	0	0

## Underskrifter

*Abdelghani Benaouda*  
Abdelghani Benaouda  
Styrelseledamot

2025-03-15

Datum