

Elfvik träning och hälsa AB

559080-1592

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jan Christian Clemens, Styrelseledamot
2026-01-17

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Elfvik Träning, Hälsa och Rådgivning AB med säte i Elfvik på norra Lidingö erbjuder träning, hälsocoachning, rådgivning samt konsultuppdrag inom organisation och management via bifirman Elfvik konsult och rådgivning. Verksamheten bedrivs både i eget hyrt gym på Sjöviks väg 4. Utöver detta bedrivs konsultverksamhet i en bifirma. Bifirman har inför 2025 signerat ett längre konsultuppdrag som kommer att faktureras kvartalsvis med start 31 mars 2025.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ett längre konsultavtal har signerats under året. Ingen verksamhet inom träning och hälsa pga sjukdom.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	330 338	46 361	828 937	129 406
Resultat efter finansiella poster	296 782	-85 347	372 132	-22 806
Soliditet (%)	65	28	80	94

Ett större konsultuppdrag har ingåtts under året

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	1 578	-25 347	26 231
Balanseras i ny räkning		-25 347	25 347	0
Årets resultat			239 018	239 018
Vid årets utgång	50 000	-23 769	239 018	265 249

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	-23 769
Årets resultat	239 018
Summa	215 249
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	215 249
Summa	215 249

Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		330 338	46 361
Övriga rörelseintäkter		0	-60
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		330 338	46 301
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-13 606	-15 869
Personalkostnader	2	-19 883	-109 702
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-5 939
Summa rörelsekostnader		-33 489	-131 510
Rörelseresultat		296 849	-85 209
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	-3
Räntekostnader och liknande resultatposter		-67	-135
Summa finansiella poster		-67	-138
Resultat efter finansiella poster		296 782	-85 347
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	60 000
Summa bokslutsdispositioner		0	60 000
Resultat före skatt		296 782	-25 347
Skatter			
Skatt på årets resultat		-57 764	0
Årets resultat		239 018	-25 347

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		505	0
Summa kortfristiga fordringar		505	0
Kassa och bank			
Kassa och bank		406 030	93 502
Summa kassa och bank		406 030	93 502
Summa omsättningstillgångar		406 535	93 502
Summa tillgångar		406 535	93 502

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-23 769	1 578
Årets resultat		239 018	-25 347
Summa fritt eget kapital		215 249	-23 769
Summa eget kapital		265 249	26 231
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	0
Summa obeskattade reserver		0	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		57 764	60 555
Övriga skulder		80 133	6 716
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 389	0
Summa kortfristiga skulder		141 286	67 271
Summa eget kapital och skulder		406 535	93 502

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året

1,0

Underskrifter

Årsredovisning för Elfvik träning och hälsa AB, 559080-1592
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Datering av årsredovisning
2026-01-15

Anita Helén Clemens
Anita Helén Clemens
Ordförande
2026-01-17

Jan Christian Clemens
Jan Christian Clemens
Styrelseledamot
2026-01-17