

ÅRSREDOVISNING

för Friskify AB

Org.nr. 559163-0297

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Philip Dale, Styrelseledamot
2025-02-08

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet består av gruppträning på plats hos företag, "coach på plats" och personlig träning samt föreläsningar inom träning, kost och stressreducering. Verksamheten har under året varit vilande.

Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	0	117 840	381 656	969 912
Resultat efter finansiella poster	-19 531	2 003	-209 300	-103 270
Soliditet (%)	94	96	95	56

Definitioner av nyckeltal, se noter

Verksamheten är vilande.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	12 783	2 003	64 786
Balanseras i ny räkning		2 003	-2 003	0
Årets resultat			-19 531	-19 531
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>14 786</u>	<u>-19 531</u>	<u>45 255</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	14 786
Årets resultat	<u>-19 531</u>
	-4 745

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>-4 745</u>
	-4 745

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		0	117 840
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	117 840
Rörelsekostnader			
Varor och köpta tjänster		0	-1 785
Övriga externa kostnader		-19 531	-58 891
Personalkostnader	2	0	-54 545
Summa rörelsekostnader		-19 531	-115 221
Rörelseresultat		-19 531	2 619
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-620
Summa finansiella poster		0	-616
Resultat efter finansiella poster		-19 531	2 003
Resultat före skatt		-19 531	2 003
Årets resultat		-19 531	2 003

BALANSRÄKNING	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		298	1 450
Summa kortfristiga fordringar		298	1 450
Kassa och bank			
Kassa och bank		47 877	66 342
Summa kassa och bank		47 877	66 342
Summa omsättningstillgångar		48 175	67 792
SUMMA TILLGÅNGAR		48 175	67 792
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		14 786	12 783
Årets resultat		-19 531	2 003
Summa fritt eget kapital		-4 745	14 786
Summa eget kapital		45 255	64 786
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		436	0
Övriga skulder		2 484	3 006
Summa kortfristiga skulder		2 920	3 006
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		48 175	67 792

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	0,00	1,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Sundbyberg

Philip Dale
Philip Dale

Mikael Dale
Mikael Dale

Verkställande direktör
2025-02-08

2025-02-08