

Årsredovisning för  
**Stockholm Träning & Hälsa AB**  
559036-6570

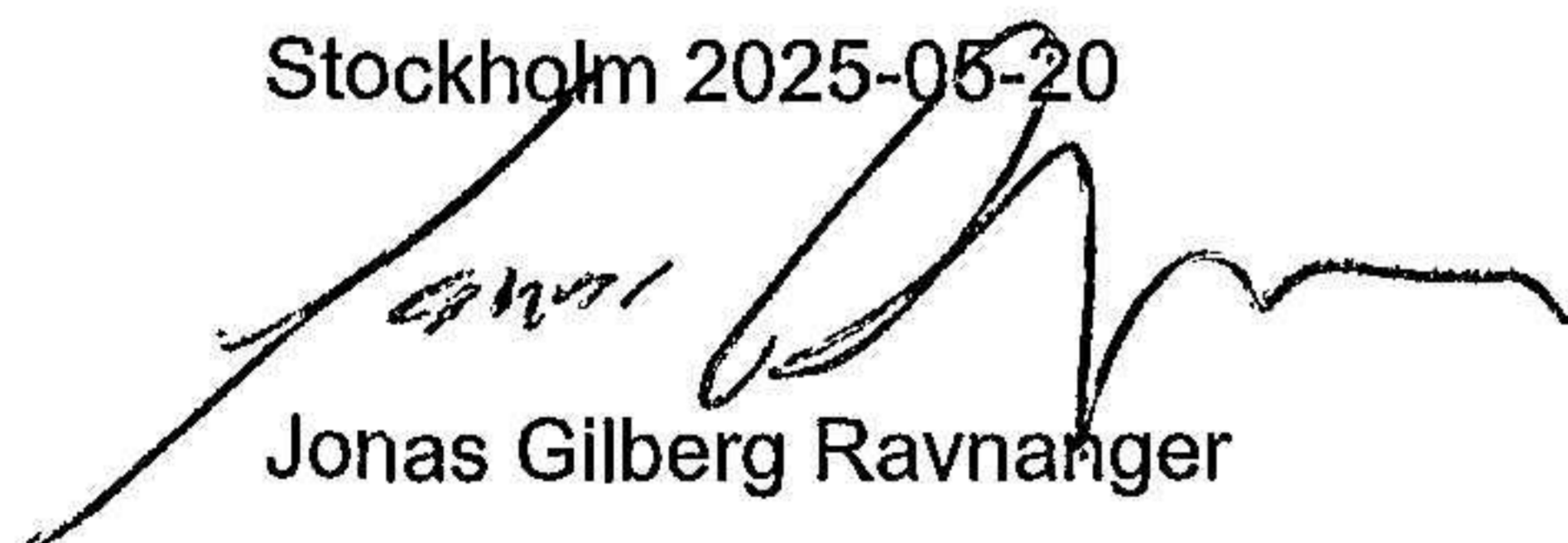
Räkenskapsåret  
**2024-01-01 - 2024-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stockholm Träning & Hälsa AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-05-20. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2025-05-20



Jonas Gilberg Ravnanger

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stockholm Träning & Hälsa AB, 559036-6570, med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2015 och bedriver friskvård, naprapatbehandlingar, personlig träning samt rehabilitering. Verksamheten bedrivs på klinik, ute hos kunder samt på Naprapathögskolan. Från och med 2017 så bedriver även företaget utbildning.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser under året.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	1 164 690	1 175 436	941 936	870 913
Resultat efter finansiella poster	235 538	407 073	70 097	118 853
Soliditet, %	66	73	59	73

### Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Aktiekapital	50 000		494 966
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Utdelning			-150 000
Årets resultat			154 312
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>		<b>499 278</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 499 278, disponeras enligt följande:

balanserat resultat	344 966
årets resultat	154 312
<b>Totalt</b>	<b>499 278</b>
disponeras för	
utdelning, [1000 aktier * 150]	150 000
balanseras i ny räkning	349 278
<b>Summa</b>	<b>499 278</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 164 690	1 175 436
Övriga rörelseintäkter		-	102 017
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>1 164 690</b>	<b>1 277 453</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-290 254	-240 578
Personalkostnader	2	-637 216	-632 433
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-927 470</b>	<b>-873 011</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>237 220</b>	<b>404 442</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9 646	2 631
Räntekostnader och liknande resultatposter		-11 328	-
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1 682</b>	<b>2 631</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>235 538</b>	<b>407 073</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-38 559	-103 450
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-38 559</b>	<b>-103 450</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>196 979</b>	<b>303 623</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-42 667	-63 932
<b>Årets resultat</b>		<b>154 312</b>	<b>239 691</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>			
Kundfordringar		74 732	49 189
Övriga fordringar		53	28 939
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		106 971	134 327
Summa kortfristiga fordringar		181 756	212 455
<b><i>Kassa och bank</i></b>			
Kassa och bank		854 250	633 302
Redovisningsmedel		-	44 513
Summa kassa och bank		854 250	677 815
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 036 006</b>	<b>890 270</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 036 006</b>	<b>890 270</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (1000 aktier)		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		344 966	255 275
Årets resultat		154 312	239 691
Summa fritt eget kapital		499 278	494 966
<b>Summa eget kapital</b>		<b>549 278</b>	<b>544 966</b>
<b><i>Obeskattade reserver</i></b>			
Periodiseringsfonder		172 490	133 931
Summa obeskattade reserver		172 490	133 931
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Förskott från kunder		7 700	-
Leverantörsskulder		8 323	32 209
Skatteskulder		24 490	24 651
Övriga skulder		268 685	154 513
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 040	-
Summa kortfristiga skulder		314 238	211 373
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 036 006</b>	<b>890 270</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### **Definition av nyckeltal**

##### *Nettoomsättning*

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### *Resultat efter finansiella poster*

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

##### *Soliditet*

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

### Not 2 Anställda och personalkostnader

#### **Personal**

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

2025052809238

## Underskrifter

Stockholm 20 maj 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jonas Gilberg Ravnanger', written over a light blue horizontal line.

Jonas Gilberg Ravnanger  
Styrelseordförande

2025052809239