

# ÅRSREDOVISNING

för

## Healthtraining Sweden AB

Org.nr. 556915-4239

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-20.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Jenny Johansson, Styrelseledamot

2026-04-20

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Verksamheten innefattas av: hälsa, friskvård, rehabilitering, konsultering inom hälsa-, friskvård-, idrott, idrottsspecifik och prestationsträning exempelvis inom golf, tennis, skidåkning. Träning kommer att tillämpas med en 3 dimensionell syn. Föreläsningar, utbildning och träningsresor kommer vara en del av verksamhetens utbud. Under verksamhetsåret har bolaget även erbjudit hushållsnära tjänster som kan omfattas av skattereduktion för RUT-arbete enligt gällande regelverk.

Tjänsterna avser personlig service och omsorg som utförs i eller i nära anslutning till kundens bostad och kan inkludera:

Sällskap och social samvaro

Promenader i närområdet som en del av socialt stöd och tillsyn.

Ledsagning vid vardagliga ärenden såsom inköp eller apoteksbesök

Stöd vid kontakter med vårdgivare och myndigheter

Matlagning och enklare hushållsnära sysslor. Promenader och ledsagning utförs i omsorgssyfte.

Företagets säte är Värmdö.

#### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023
Nettoomsättning	167 517	163 412	297 555
Resultat efter finansiella poster	-42 165	-35 159	82 368
Soliditet (%)	35,84	57,01	81,28

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	70 399	-35 159	85 240
Balanseras i ny räkning		-35 159	35 159	0
Årets resultat			-42 165	-42 165
Belopp vid årets utgång	50 000	35 240	-42 165	43 075

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	35 240
Årets resultat	-42 165
	<u>-6 925</u>

# Healthtraining Sweden AB

Org.nr. 556915-4239

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning

<u>-6 925</u>
-6 925

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Healthtraining Sweden AB

Org.nr. 556915-4239

<b>RESULTATRÄKNING</b>		<b>2025-01-01 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 2024-12-31</b>
	<b>Not</b>		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		167 517	104 411
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		-8 590	-13 498
Övriga rörelseintäkter		<u>0</u>	<u>39 610</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>158 927</b>	<b>130 523</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-3 742	0
Övriga externa kostnader		-151 541	-127 109
Personalkostnader	2	-30 683	-33 921
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-6 020</u>	<u>-6 020</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-191 986</b>	<b>-167 050</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-33 059</b>	<b>-36 527</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		139	1 368
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		<u>-9 245</u>	<u>0</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-9 106</b>	<b>1 368</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-42 165</b>	<b>-35 159</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-42 165</b>	<b>-35 159</b>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>-42 165</u></b>	<b><u>-35 159</u></b>

# Healthtraining Sweden AB

Org.nr. 556915-4239

BALANSRÄKNING		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>9 532</u>	<u>15 552</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		9 532	15 552
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	0	0
Andra långfristiga fordringar		<u>0</u>	<u>9 245</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	9 245
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		9 532	24 797
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		31 500	38 550
Övriga fordringar		26 369	15 374
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>0</u>	<u>3 993</u>
Summa kortfristiga fordringar		57 869	57 917
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>52 755</u>	<u>67 886</u>
Summa kassa och bank		52 755	67 886
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		110 624	125 803
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		120 156	150 600

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	35 240	70 399
Årets resultat	-42 165	-35 159
Summa fritt eget kapital	-6 925	35 240
Summa eget kapital	43 075	85 240
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	0	9 300
Summa långfristiga skulder	0	9 300
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	14 459	20 857
Skulder till koncernföretag	0	15 000
Övriga skulder	62 622	13 003
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0	7 200
Summa kortfristiga skulder	77 081	56 060
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	120 156	150 600

## NOTER

## Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

## Not 2 Medelantal anställda

2025

2024

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

0,00

1,00

## Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden

108 406

108 406

Utgående anskaffningsvärden

108 406

108 406

Ingående avskrivningar

-92 854

-86 834

Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar

-6 020

-6 020

Utgående avskrivningar

-98 874

-92 854

Redovisat värde

9 532

15 552

## Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

2025-12-31

2024-12-31

Ingående anskaffningsvärden

9 245

9 245

Försäljningar

-9 245

Utgående anskaffningsvärden

0

9 245

Redovisat värde

0

9 245

## NOTER

### Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-04-20

*Jenny Johansson*

Jenny Johansson

Verkställande direktör

2026-04-20

*Christopher Rogers Månsson*

Christopher Rogers Månsson

2026-04-20