

Årsredovisning

Fri och Stark AB

556861-8556

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Eva Swede
2026-02-27

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Fri och Stark identifierar, utvecklar och utbildar modiga människor, företag och organisationer i självledarskap, chefskap och medarbetarskap, företagskultur och förändringsledning samt idéutveckling. Det sker genom coaching, utbildning och föreläsningar inom olika samhällssektorer.

Företaget bedriver även småförlagsverksamhet. Swede Publishing är registrerat som ett särskilt företagsnamn. Den delen av verksamheten har förberetts och integrerats i verksamheten under 2025 och fokus ligger nu på författarskap, bokproduktion och utgivning, föreläsningar/utbildning och förändringsledning genom coaching och workshops.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	42 465	4 998	57 408	88 154
Resultat efter finansiella poster	-110 170	-116 556	-18 345	-14 293
Soliditet %	99	74	96	93

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då försäljningen har ökat.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	152 377	-116 556
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-116 556	116 556
- Erhållna aktieägartillskott		95 000	
- Årets resultat			-110 170
- Belopp vid årets utgång	50 000	130 821	-110 170

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	130 821
<i>Årets resultat</i>	<i>-110 170</i>
<i>Summa</i>	<i>20 651</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	20 651
<i>Summa</i>	<i>20 651</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	42 465	4 998
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	42 465	4 998
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-58 224	-53 942
Övriga externa kostnader	-90 180	-66 230
Personalkostnader	-4 055	-1 748
Summa rörelsekostnader	-152 459	-121 920
Rörelseresultat	-109 994	-116 922
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	66	366
Räntekostnader och liknande resultatposter	-242	0
Summa finansiella poster	-176	366
Resultat efter finansiella poster	-110 170	-116 556
Resultat före skatt	-110 170	-116 556
Årets resultat	-110 170	-116 556

BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	6 504	0
Övriga fordringar	1 628	19 285
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>8 132</i>	<i>19 285</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	63 390	95 923
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>63 390</i>	<i>95 923</i>
Summa omsättningstillgångar	71 522	115 208
SUMMA TILLGÅNGAR	71 522	115 208

BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	130 821	152 377
Årets resultat	-110 170	-116 556
<i>Summa fritt eget kapital</i>	20 651	35 821
Summa eget kapital	70 651	85 821
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	29 265
Övriga skulder	871	122
Summa kortfristiga skulder	871	29 387
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	71 522	115 208

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2025-12-31	2024-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-02-27

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

Eva Swede

Eva Swede

2026-02-27