

Årsredovisning

Impuls Fitness AB

559254-5981

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2021-05-01 - 2022-04-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-09-15.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Danderyd 2022-09-15


Marie Knobloch

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver EMS-träning inom fitnessbranschen. Under detta, företagets andra räkenskapsår, har bolaget investerat i inventarier, PR och marknadsföring då Impuls i början av räkenskapsåret flyttade in i företagets första lokal på Djursholms torg. Företaget har sitt säte i Danderyd.

Företagsledaren har ordet:

Kraftig tillväxt under Impuls andra räkenskapsår

Impuls Fitness ABs andra räkenskapsår har präglats av kraftig tillväxt av såväl omsättning som medlemsantal, vilket har resulterat i ett positivt rörelseresultat på 228 tkr.

Vi öppnade studion under våren 2021 med ett flertal marknadsföringsaktiviteter i syfte att skapa uppmärksamhet om verksamhetens etablering i Djursholm. Utdelningen av dessa marknadsföringsaktiviteter lät inte vänta på sig och vi har under året sett en betydligt ökad medlemsbas. Denna positiva tillväxt har genererat en omsättning på 1 652 tkr där en tydlig positiv trend kan utläsas under räkenskapsåret i takt med att vi fått allt fler medlemmar.

Vi har under räkenskapsåret fått många nya medlemmar genom framförallt två faktorer. Dels har vi kommunicerat ett tydligt budskap till marknaden där EMS träningens stora fördel, som är tidsbesparing, står i fokus. Forskningsstudier visar att EMS styrketräning genererar bäst resultat (muskelbygge) om den bedrivs en gång i veckan under 20 minuter. Samma studier har visat att överträning med EMS (träning oftare än en gång i veckan för oerfarna EMS-utövare och oftare än två gånger per 10 dagar för erfarna EMS-utövare) utgör en hälsorisk. Med ledande forskning i ryggen är vårt budskap "20 minuter i veckan räcker" både ansvarsfullt och bidrar till god folkhälsa och marknadsföringsmässigt kraftfull. Det senare då det sänker tröskeln för vår målgrupp att börja träna EMS och gör träningsmetoden extremt attraktiv. Den andra stora framgångsfaktorn har varit våra investeringar i varumärkesbyggande aktiviteter såsom influencer marketing (samarbete med Lojsan Wallin och även mikro influencers) och utvecklandet av en aktiv marknadsföring på sociala medier. Framförallt vår influencer marketing har bidragit till att skapa kännedom av verksamhetens nya och revolutionerande träningsmetod EMS styrketräning på marknaden och vi har märkt av ett alltjämt stigande kännedom och därmed även efterfrågan för vår träningsmetod.

Utmaningen under detta räkenskapsår har återigen varit konsekvenserna av pandemin som alltjämt härjade under framförallt hösten 2021 och tidigt 2022. Vi drabbades av många sjukskrivningar av såväl medlemmar som medarbetare. Dock är det glädjande att se att vi trots pandemins påfrestningar inte behövt ändra våra processer eller vårt kunderbjudande. Detta tack vare verksamhetens småskalighet i form av max två klienter som tränar i studion samtidigt.

Vårt andra räkenskapsår kan vi nu avsluta och känna tillförsikt i att verksamheten uppvisar en god likviditet, soliditet och tillväxt. En framgång som kan förklaras av ett starkt kunderbjudande med en slagkraftig marknadsföringsstrategi.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2105-2204	2005-2104
Nettoomsättning	1 652	187
Resultat efter finansiella poster	192	-65
Soliditet %	19	3

Under innevarande räkenskapsår (21/22) har många nya kundavtal tecknats, vilket förklarar den ökade nettoomsättningen.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	52 176	-64 676	12 500
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		-64 676	64 676	0
Årets resultat			136 614	136 614
Belopp vid årets utgång	25 000	-12 500	136 614	149 114

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-12 500
Årets resultat	136 614
Summa	124 114

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	52 176
Balanseras i ny räkning	71 938
Summa	124 114

RESULTATRÄKNING

1

	2021-05-01 2022-04-30	2020-05-01 2021-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 651 727	186 570
Övriga rörelseintäkter	2 260	–
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 653 987	186 570
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-153 641	-37 593
Övriga externa kostnader	-564 582	-168 082
Personalkostnader	-656 034	-25 382
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-51 447	-20 184
Summa rörelsekostnader	-1 425 704	-251 241
Rörelseresultat	228 283	-64 671
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-36 318	-5
Summa finansiella poster	-36 318	-5
Resultat efter finansiella poster	191 965	-64 676
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-34 000	–
Summa bokslutsdispositioner	-34 000	–
Resultat före skatt	157 965	-64 676
Skatter		
Skatt på årets resultat	-21 351	–
Årets resultat	136 614	-64 676

BALANSRÄKNING

1

2022-04-30

2021-04-30

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

2

185 605

237 052

Summa materiella anläggningstillgångar

185 605

237 052

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

3

97 500

97 500

Summa finansiella anläggningstillgångar

97 500

97 500

Summa anläggningstillgångar

283 105

334 552

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

77 891

–

Övriga fordringar

–

12 714

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

26 688

26 000

Summa kortfristiga fordringar

104 579

38 714

Kassa och bank

Kassa och bank

519 714

65 326

Summa kassa och bank

519 714

65 326

Summa omsättningstillgångar

624 293

104 040

SUMMA TILLGÅNGAR

907 398

438 592

2022120805130

	2022-04-30	2021-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>25 000</i>	<i>25 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-12 500	52 176
Årets resultat	136 614	-64 676
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>124 114</i>	<i>-12 500</i>
Summa eget kapital	149 114	12 500
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	34 000	-
Summa obeskattade reserver	34 000	-
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	314 074	-
Summa långfristiga skulder	314 074	-
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	191 645	38 688
Leverantörsskulder	16 054	-
Skatteskulder	21 351	-
Övriga skulder	31 694	321 189
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	149 466	66 215
Summa kortfristiga skulder	410 210	426 092
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	907 398	438 592

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Nedan finns nyttjandeperioderna angivna för företagets materiella anläggningstillgångar.

	<i>Ar</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

2022-04-30

2021-04-30

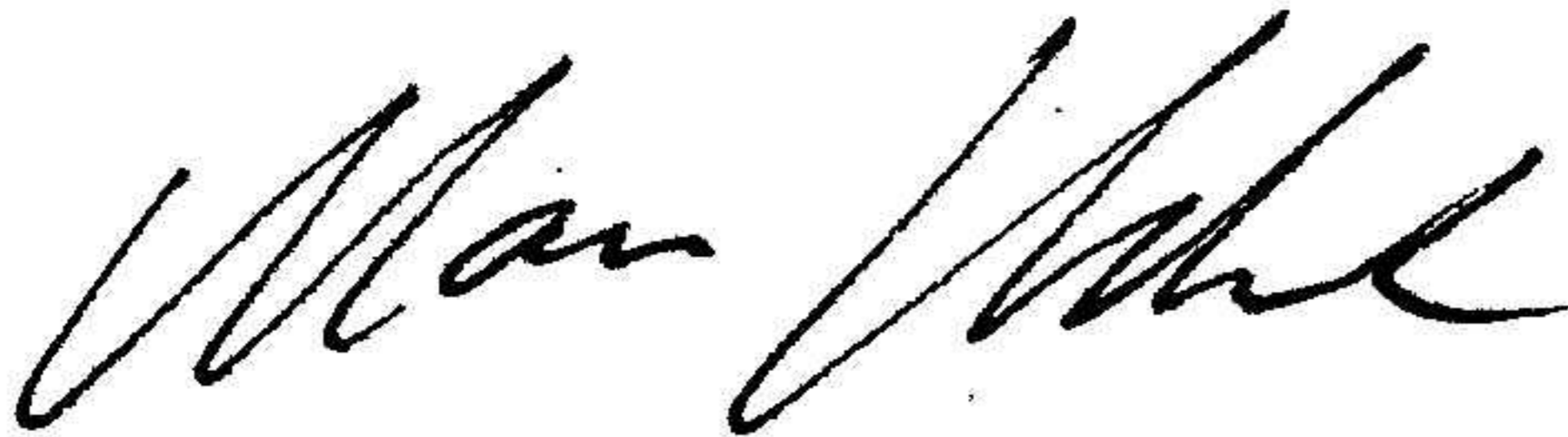
Förändringar av anskaffningsvärden

Inköp	257 236	257 236
Utgående anskaffningsvärden	257 236	257 236
Ingående avskrivningar	-20 184	-
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-51 447	-20 184
Utgående avskrivningar	-71 631	-20 184
Redovisat värde	185 605	237 052

Not 3	Andra långfristiga fordringar	2022-04-30	2021-04-30
	Ingående anskaffningsvärden	97 500	–
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Årets lämnade depositioner	–	97 500
	Utgående anskaffningsvärden	97 500	97 500
	Redovisat värde	97 500	97 500

UNDERSKRIFTER

Danderyd



Marie Knobloch
2022-09-15