

Årsredovisning för
My Yoga Sweden AB

556878-2147

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-24.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Malin Källberg
Styrelseledamot

2025-04-26

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för My Yoga Sweden AB, 556878-2147, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

My Yoga Sweden AB erbjuder friskvård och konsulttjänster inom yoga, stresshantering och medveten närvaro samt affärs-/organisationsutveckling.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Det finns inga ställda säkerheter eller eventalförpliktelser i bolaget.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningsökningen härrör från en ökad försäljning av konsulttjänster.

I övrigt har inga väsentliga händelser skett under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	377 592	262 365	242 547	216 887
Resultat efter finansiella poster	224 271	218 771	207 873	178 758
Soliditet %	72,2	70,7	69,7	69,9

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	3 756	173 804
Balanseras i ny räkning		173 805	-173 804
Utdelning		-175 000	
Årets resultat			178 115
Belopp vid årets utgång	50 000	2 561	178 115

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	2 561
Årets resultat	178 115
Summa	180 676
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	175 000
Balanseras i ny räkning	5 676
Summa	180 676

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Utbetalning skall betalas ut snarast efter ordinarie årsstämma.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		377 592	262 365
Övriga rörelseintäkter		9 220	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		386 812	262 365
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-138 827	-17 806
Personalkostnader	2	-27 408	-28 606
Summa rörelsekostnader		-166 235	-46 412
Rörelseresultat		220 577	215 953
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 755	2 889
Räntekostnader och liknande resultatposter		-61	-71
Summa finansiella poster		3 694	2 818
Resultat efter finansiella poster		224 271	218 771
Resultat före skatt		224 271	218 771
Skatter			
Skatt på årets resultat		-46 156	-44 967
Årets resultat		178 115	173 804

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		200 000	62 500
Övriga fordringar		24 695	2 639
Summa kortfristiga fordringar		224 695	65 139
Kassa och bank			
Kassa och bank		94 734	256 833
Summa kassa och bank		94 734	256 833
Summa omsättningstillgångar		319 429	321 972
SUMMA TILLGÅNGAR		319 429	321 972

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 561	3 756
Årets resultat		178 115	173 804
Summa fritt eget kapital		180 676	177 560
Summa eget kapital		230 676	227 560
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		8 401	12 595
Övriga skulder		70 353	71 816
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 999	10 001
Summa kortfristiga skulder		88 753	94 412
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		319 429	321 972

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Ställda säkerheter

Kommentar till not

Bolaget har inga ställda säkerheter.

Not 4 Eventualförpliktelser

Kommentar till not

Bolaget har inga eventualförpliktelser.

Not 5 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut

Underskrifter

Stockholm

Malin Källberg
Malin Källberg
Styrelseledamot

2025-04-24
Datum