

ÅRSREDOVISNING

för

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-09.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Magnus Hagström, Styrelseledamot

2023-02-09

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet innefattar personlig träning, terapi/coachingsamtal, utbildning och föreläsning inom träning och hälsa samt tävlingsverksamhet inom uthållighetsidrotter som triathlon, löpning, cykling, simning och multisport.

Företagets säte är Stockholm.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 026	901	1 103	897
Resultat efter finansiella poster	-83	-238	92	-36
Soliditet (%)	12,83	23,86	18,26	20,23

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	326 630	-238 252	138 378
Balanseras i ny räkning		-238 252	238 252	0
Årets resultat			-83 017	-83 017
Belopp vid årets utgång	50 000	88 378	-83 017	55 361
		2022-12-31		2021-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		275 000		275 000

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat 88 378

Årets resultat -83 017

5 361

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning 5 361

5 361

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 026 181	901 084
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		8 100	0
Övriga rörelseintäkter		0	112 822
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 034 281</u>	<u>1 013 906</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-46 396	-55 224
Övriga externa kostnader		-491 690	-447 071
Personalkostnader	2	-496 043	-663 627
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-83 190	-86 136
Summa rörelsekostnader		<u>-1 117 319</u>	<u>-1 252 058</u>
Rörelseresultat		-83 038	-238 152
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		29	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8	-100
Summa finansiella poster		<u>21</u>	<u>-100</u>
Resultat efter finansiella poster		-83 017	-238 252
Resultat före skatt		-83 017	-238 252
Årets resultat		<u>-83 017</u>	<u>-238 252</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>182 180</u>	<u>265 370</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		182 180	265 370
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>0</u>	<u>3 600</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	3 600
Summa anläggningstillgångar		182 180	268 970
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>8 840</u>	<u>740</u>
Summa varulager		8 840	740
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		37 997	0
Övriga fordringar		34 637	24 503
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>20 914</u>	<u>254 572</u>
Summa kortfristiga fordringar		93 548	279 075
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>146 683</u>	<u>30 989</u>
Summa kassa och bank		146 683	30 989
Summa omsättningstillgångar		249 071	310 804
SUMMA TILLGÅNGAR		431 251	579 774

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		88 378	326 630
Årets resultat		-83 017	-238 252
Summa fritt eget kapital		<u>5 361</u>	<u>88 378</u>
Summa eget kapital		55 361	138 378
Långfristiga skulder	5		
Övriga skulder		0	500
Summa långfristiga skulder		<u>0</u>	<u>500</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		46 147	275 628
Övriga skulder		142 951	31 116
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		186 792	134 152
Summa kortfristiga skulder		<u>375 890</u>	<u>440 896</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		431 251	579 774

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar***Tillämpade avskrivningstider: Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Medelantal anställda 2022 2021

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

Noter till balansräkningen**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2022-12-31 2021-12-31**

Ingående anskaffningsvärden	513 887	499 387
Inköp	0	14 500
Utgående anskaffningsvärden	513 887	513 887
Ingående avskrivningar	-248 517	-162 381
Årets avskrivningar	-83 190	-86 136
Utgående avskrivningar	-331 707	-248 517
Redovisat värde	182 180	265 370

Not 4 Andra långfristiga fordringar 2022-12-31 2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden	3 600	18 000
Årets amorteringar	-3 600	-14 400
Utgående anskaffningsvärden	0	3 600
Redovisat värde	0	3 600

Run Your health AB

Org.nr. 556907-7562

Not 5	Långfristiga skulder	2022-12-31	2021-12-31
	Förfaller mellan 2 och 5 år	0	500

Övriga noter

Not 6 **Väsentliga händelser efter
räkenskapsårets slut**

Kriget i Ukraina förväntas inte komma påverka i någon högre grad framöver. Inga separata åtgärder tas av företaget i avseende till detta.

Not 7 **Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm

Magnus Hagström

Magnus Hagström

2023-02-09