

# Årsredovisning

---

## *Man Blir Glad AB*

556998-9253

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Rickard Walén  
2023-05-25

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget ska erbjuda tjänster och varor inom tränings- och hälsoindustrin, såsom träning för enskilda och grupper, utbildningar, föreläsningar, träningsresor och allehanda produkter samt därmed förenlig verksamhet. Med produkter avses träningsprogram i digital form, smartphoneappar, fysiska träningsredskap och egenskapad konst. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	898	887	847	766
Resultat efter finansiella poster	146	105	326	128
Soliditet %	95	94	96	91

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	696 326	87 041	833 367
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-100 000		-100 000
- Balanseras i ny räkning		87 041	-87 041	0
- Årets resultat			116 951	116 951
- Belopp vid årets utgång	50 000	683 367	116 951	850 318

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	683 367
Årets resultat	116 951
Summa	800 318

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	680 318
Summa	800 318

## RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	897 745	886 594
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>897 745</b>	<b>886 594</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-153 697	-203 302
Personalkostnader	2 -638 710	-657 782
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-792 407</b>	<b>-861 084</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>105 338</b>	<b>25 510</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	40 000	80 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	271	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-24
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>40 271</b>	<b>79 976</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>145 609</b>	<b>105 486</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>145 609</b>	<b>105 486</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-28 658	-18 445
<b>Årets resultat</b>	<b>116 951</b>	<b>87 041</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andra långfristiga värdepappersinnehav	550 560	550 560
Andra långfristiga fordringar	30 000	0
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>580 560</i>	<i>550 560</i>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>580 560</b>	<b>550 560</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	4 623	34 075
Övriga fordringar	54 953	54 953
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>59 576</i>	<i>89 028</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	254 461	243 546
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>254 461</i>	<i>243 546</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>314 037</b>	<b>332 574</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>894 597</b>	<b>883 134</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	683 367	696 326
Årets resultat	116 951	87 041
<i>Summa fritt eget kapital</i>	800 318	783 367
<b>Summa eget kapital</b>	<b>850 318</b>	<b>833 367</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	3 944	8 521
Skatteskulder	28 658	18 445
Övriga skulder	2 677	13 801
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 000	9 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>44 279</b>	<b>49 767</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>894 597</b>	<b>883 134</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Antalet anställda

	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

Antalet anställda	1	1
-------------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

*Rickard Walén*

Rickard Walén

2023-05-24