

Årsredovisning

för

Hälsosam Ekonomi AB

Org.nr. 559096-1990

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karolina Stenqvist, Styrelseledamot

2024-06-30

Styrelsen för Hälsosam Ekonomi AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet består konsultverksamhet inom ekonomi, träning och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Täby.

Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	966	932	860	880	964
Resultat efter finansiella poster	1 354	-62	18	31	36
Soliditet (%)	66	18	18	31	36

Förändringar i eget kapital (EK)

Förändringar i eget kapital visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50	64	-62	52
Utdelning	0	0	0	0
Årets resultat	0	0	1 354	1 354
Belopp vid årets utgång	50	64	1 292	1 406

Resultatdisposition

Resultatdisposition visas i tusen svenska kronor (TSEK)

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2
Årets resultat	1 354
Summa	1 356

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	700
Balanseras i ny räkning	656
Summa	1 356

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 700 000 kr, vilket motsvarar 1 400,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		966 354	932 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		966 354	932 000
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-164 091	-91 070
Personalkostnader		-1 132 475	-902 097
Summa rörelsekostnader		-1 296 566	-993 167
Rörelseresultat		-330 212	-61 167
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		1 689 704	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5 315	1
Räntekostnader och liknande resultatposter		-11 178	-813
Summa finansiella poster		1 683 841	-812
Resultat efter finansiella poster		1 353 629	-61 979
Bokslutsdispositioner			
Summa bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		1 353 629	-61 979
Skatter			
Årets resultat		1 353 629	-61 979

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Ägarintressen i övriga företag		0	10 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav		69 000	57 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		69 000	67 000
Summa anläggningstillgångar		69 000	67 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		282 943	90 000
Övriga fordringar		517 054	3 570
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		0	120 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		40 404	0
Summa kortfristiga fordringar		840 401	213 570
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 218 781	9 235
Summa kassa och bank		1 218 781	9 235
Summa omsättningstillgångar		2 059 182	222 805
SUMMA TILLGÅNGAR		2 128 182	289 805

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 329	64 308
Årets resultat		1 353 629	-61 979
Summa fritt eget kapital		1 355 957	2 329
Summa eget kapital		1 405 957	52 329
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		5 723	801
Skatteskulder		0	3 011
Övriga skulder		449 297	233 283
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		267 204	382
Summa kortfristiga skulder		722 224	237 477
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 128 182	289 806

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från konsulttjänster intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

Underskrifter av årsredovisning

Karolina Stenqvist

2024-06-30

Styrelseledamot