

My willpower träning & hälsa AB

559172-3993

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anna Katarina Åsberg, Styrelseledamot
2024-04-10

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av tjänster dvs träningspass till både företag och privatpersoner. Bolaget har sitt säte i Linköping. Bolaget har under året bibehållit en stark marknadsandel, utökat omsättningen något och visat på en solid verksamhet.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	653 663	839 040	802 382	795 130
Resultat efter finansiella poster	93 417	291 837	289 696	138 059
Soliditet (%)	96	89	92	87

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	197 350	230 668	478 018
Utdelning		-189 211		-189 211
Balanseras i ny räkning		230 668	-230 668	0
Årets resultat			73 330	73 330
Vid årets utgång	50 000	238 807	73 330	362 137

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	238 807
Årets resultat	73 330
Summa	312 137

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	204 325
Balanseras i ny räkning	107 812
Summa	312 137

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		653 663	839 040
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		653 663	839 040
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-60 655	-71 530
Övriga externa kostnader		-217 020	-247 778
Personalkostnader	2	-266 153	-212 846
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-16 260	-15 000
Summa rörelsekostnader		-560 088	-547 154
Rörelseresultat		93 575	291 886
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		122	2
Räntekostnader och liknande resultatposter		-280	-51
Summa finansiella poster		-158	-49
Resultat efter finansiella poster		93 417	291 837
Resultat före skatt		93 417	291 837
Skatter			
Skatt på årets resultat		-20 087	-61 169
Årets resultat		73 330	230 668

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	16 260
Summa materiella anläggningstillgångar		0	16 260
Summa anläggningstillgångar		0	16 260
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		0	10 000
Summa varulager m.m.		0	10 000
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		44 819	31 381
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		45 000	45 000
Summa kortfristiga fordringar		89 819	76 381
Kassa och bank			
Kassa och bank		285 669	432 828
Summa kassa och bank		285 669	432 828
Summa omsättningstillgångar		375 488	519 209
Summa tillgångar		375 488	535 469

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		238 807	197 350
Årets resultat		73 330	230 668
Summa fritt eget kapital		312 137	428 018
Summa eget kapital		362 137	478 018
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	41 382
Övriga skulder		13 351	13 676
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	2 393
Summa kortfristiga skulder		13 351	57 451
Summa eget kapital och skulder		375 488	535 469

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året	0,5
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	90 000
Utgående anskaffningsvärden	90 000

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-73 740
Årets avskrivningar	-16 260
Utgående avskrivningar	-90 000

Redovisat värde	0
------------------------	----------

Underskrifter

Årsredovisning för My willpower träning & hälsa AB, 559172-3993
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Linköping

Ove Daniel Åsberg
Ove Daniel Åsberg
Styrelseledamot
2024-04-10

Anna Katarina Åsberg
Anna Katarina Åsberg
VD
2024-04-10