

Årsredovisning

för

Hälsa & Fysik i Stockholm AB

559079-0423

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ola Blomgren, Styrelseledamot

2024-01-29

Styrelsen och verkställande direktören för Hälsa & Fysik i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, stryketräning och motion samt personlig rådgivning i anslutning därtill.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	3 349	3 142	2 820	3 151	3 200
Resultat efter finansiella poster	1 387	1 279	775	1 015	998
Soliditet (%)	49,0	47,0	37,0	41,0	27,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	285	1 012 031	1 062 316
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-1 012 300		-1 012 300
Balanseras i ny räkning		1 012 031	-1 012 031	0
Årets resultat			1 100 308	1 100 308
Belopp vid årets utgång	50 000	16	1 100 308	1 150 324

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	16
årets vinst	1 100 308
	1 100 324
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (2 200,64 kronor per aktie)	1 100 323
i ny räkning överföres	1
	1 100 324

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 349 073	3 142 213
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 349 073	3 142 213
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 934 794	-1 798 656
Personalkostnader	2	0	-8 934
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-36 773	-55 805
Summa rörelsekostnader		-1 971 567	-1 863 395
Rörelseresultat		1 377 506	1 278 818
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		10 107	185
Räntekostnader och liknande resultatposter		-238	-205
Summa finansiella poster		9 869	-20
Resultat efter finansiella poster		1 387 375	1 278 798
Resultat före skatt		1 387 375	1 278 798
Skatter			
Skatt på årets resultat		-287 067	-266 767
Årets resultat		1 100 308	1 012 031

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	0
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	19 572	25 444
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	46 357	77 258
Summa materiella anläggningstillgångar		65 929	102 702
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		158 550	158 550
Summa finansiella anläggningstillgångar		158 550	158 550
Summa anläggningstillgångar		224 479	261 252
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		283 710	264 868
Övriga fordringar		125 544	40 035
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		92 394	191 956
Summa kortfristiga fordringar		501 648	496 859
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 633 531	1 492 368
Summa kassa och bank		1 633 531	1 492 368
Summa omsättningstillgångar		2 135 179	1 989 227
SUMMA TILLGÅNGAR		2 359 658	2 250 479

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		16	285
Årets resultat		1 100 308	1 012 031
Summa fritt eget kapital		1 100 324	1 012 316
Summa eget kapital		1 150 324	1 062 316
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		48 677	193 726
Skatteskulder		88 981	44 446
Övriga skulder		14 790	22 071
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 056 886	927 920
Summa kortfristiga skulder		1 209 334	1 188 163
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 359 658	2 250 479

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Försäljningsintäkterna innefattar försäljning av medlemsavgifter och tjänster. Dessa periodiseras linjärt över medlemskapets nyttjandeperiod.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	0	0

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	150 000	150 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	150 000	150 000
Ingående avskrivningar	-150 000	-134 322
Årets avskrivningar		-15 678
Utgående ackumulerade avskrivningar	-150 000	-150 000
Utgående redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	63 008	33 650
Inköp		29 358
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	63 008	63 008
Ingående avskrivningar	-37 564	-33 650
Årets avskrivningar	-5 872	-3 914
Utgående ackumulerade avskrivningar	-43 436	-37 564
Utgående redovisat värde	19 572	25 444

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	239 316	239 316
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	239 316	239 316
Ingående avskrivningar	-162 058	-125 845
Årets avskrivningar	-30 901	-36 213
Utgående ackumulerade avskrivningar	-192 959	-162 058
Utgående redovisat värde	46 357	77 258

Stockholm 2024-01-29

Ola Blomgren
Ola Blomgren
Ordförande

Mikael Gustafsson
Mikael Gustafsson
Verkställande direktör