

**Årsredovisning**  
för  
**Mammaträning AB**  
559350-6628

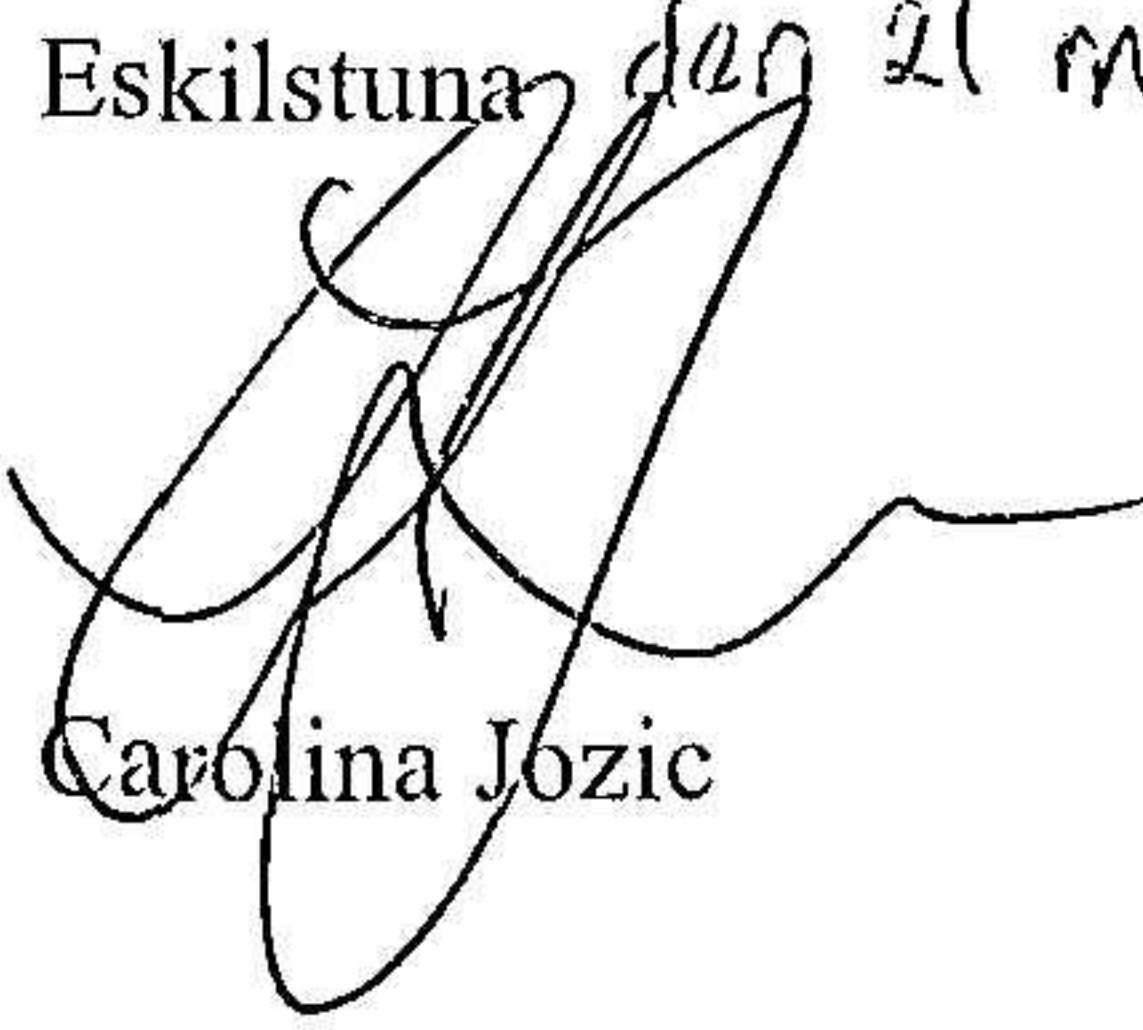
Räkenskapsåret  
2023

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Mammaträning AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 21 mars 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Eskilstuna den 21 mars 2024

  
Carolina Jozic

**Årsredovisning**  
för  
**Mammaträning AB**

559350-6628

Räkenskapsåret

2023

Styrelsen för Mammaträning AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver verksamhet inom träning hälsa och media. Bolaget tillhandahåller bland annat en app inom träning och hälsa som är speciellt framtagen för mammor.

Företaget har sitt säte i Eskilstuna.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2021/22</b> (13 mån)
Nettoomsättning	1 607	655
Resultat efter finansiella poster	506	91
Soliditet (%)	40,2	19,0

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Föregående år var bolagets första verksamhetsår. Under 2023 har bolaget kunnat öka på sin omsättning i takt med att bolaget har vuxit och blivit mer etablerat på marknaden.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000		53 118	<b>78 118</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		53 118	-53 118	<b>0</b>
Årets resultat			399 326	<b>399 326</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>53 118</b>	<b>399 326</b>	<b>477 444</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	53 118
årets vinst	399 326
	<b>452 444</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (800 kronor per aktie)	200 000
i ny räkning överföres	252 444
	<b>452 444</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

2024032513083

## Resultaträkning

Not  
1

	2023-01-01 -2023-12-31	2021-12-03 -2022-12-31 (13 mån)
--	---------------------------	---------------------------------------

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	1 607 024	654 642
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 607 024</b>	<b>654 642</b>

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader	-1 101 516	-564 127
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 101 516</b>	<b>-564 127</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>505 508</b>	<b>90 515</b>

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	167	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>167</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>505 675</b>	<b>90 515</b>

### Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder	0	-23 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>-23 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>505 675</b>	<b>67 515</b>

### Skatter

Skatt på årets resultat	-106 349	-14 397
<b>Årets resultat</b>	<b>399 326</b>	<b>53 118</b>

2024032513084

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

251 366

145 172

Övriga fordringar

51 667

1 044

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

135 955

70 939

**Summa kortfristiga fordringar**

**438 988**

**217 155**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

792 727

290 270

**Summa kassa och bank**

**792 727**

**290 270**

**Summa omsättningstillgångar**

**1 231 715**

**507 425**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**1 231 715**

**507 425**

2024032513085

## Balansräkning

Not  
1

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

53 118

0

Årets resultat

399 326

53 118

**Summa fritt eget kapital**

**452 444**

**53 118**

**Summa eget kapital**

**477 444**

**78 118**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

23 000

23 000

**Summa obeskattade reserver**

**23 000**

**23 000**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

69 246

14 397

Övriga skulder

40 387

21 011

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

621 638

370 899

**Summa kortfristiga skulder**

**731 271**

**406 307**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**1 231 715**

**507 425**

2024032513086

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Carolina Jozic  
Ordförande

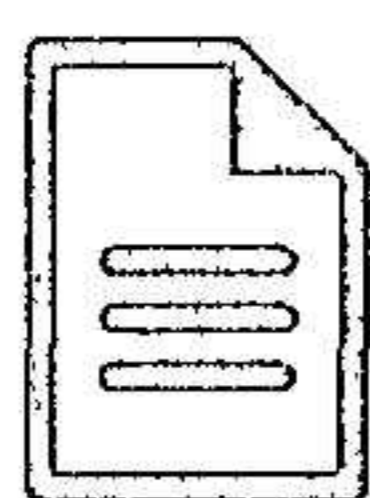
Isabel Boltensern

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Adsum Revisorer & Företagskonsulter AB

Johan Gustafsson  
Auktoriserad revisor

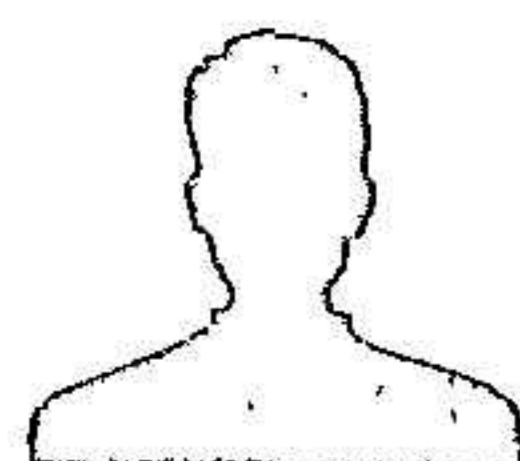
Följande handlingar har undertecknats den 21 mars 2024



ÅR 231231 Mammaträning AB.pdf  
(114550 byte)  
SHA-512: c21a1b8f96dd05e5dbc08f2a8874c3e47ad4c  
63d7d828a2a59697c6608048c3a070cafa79cccf8ee2  
c42635113b77e1a6bedc8282c0c9741d98804e23aaf88

## Underskrifter

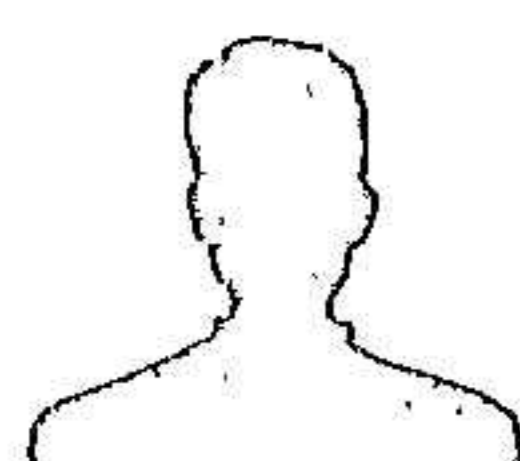
2024-03-21 14:42:26 (CET)



**Carolina Maria Jozic**

carolina@mammatraning.nu  
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

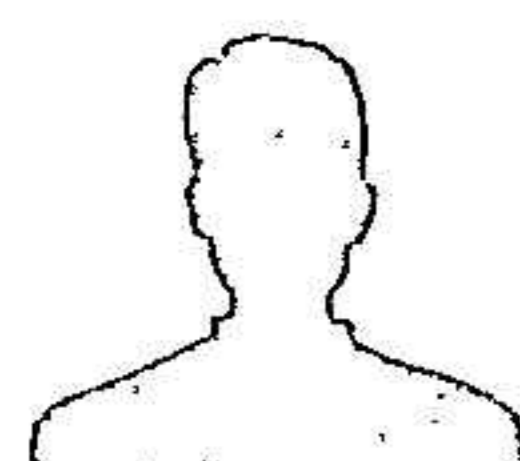
2024-03-21 14:42:10 (CET)



**Isabel Boltenster**

isabel@mammatraning.nu  
Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2024-03-21 14:49:11 (CET)



**Lars Johan Gustafsson**

johan@adsum.se  
Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



ÅR 231231 Mammaträning AB

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.  
Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:  
40ebbe3daa0c5c34d578454c6784c5e2f53ab8bbb4cf3644549a8ab12b39c4d68c14d7a3f4082c53bb8fdfea74e4f3803cd05719d80c648d444e4247e4f7ea  
64



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Holländargatan 20, 111 60 Stockholm, Sverige.



## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Mammaträning AB

Org.nr 559350-6628

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Mammaträning AB för räkenskapsåret 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mammaträning ABs finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Mammaträning AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

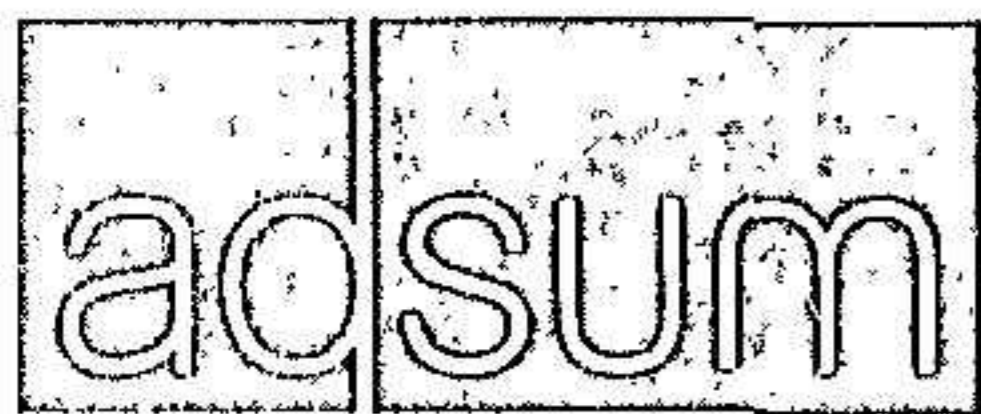
Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

A Partner firm of Baker Tilly Sverige, an independent member of Baker Tilly International



- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Mammaträning AB för räkenskapsåret 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till Mammaträning AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

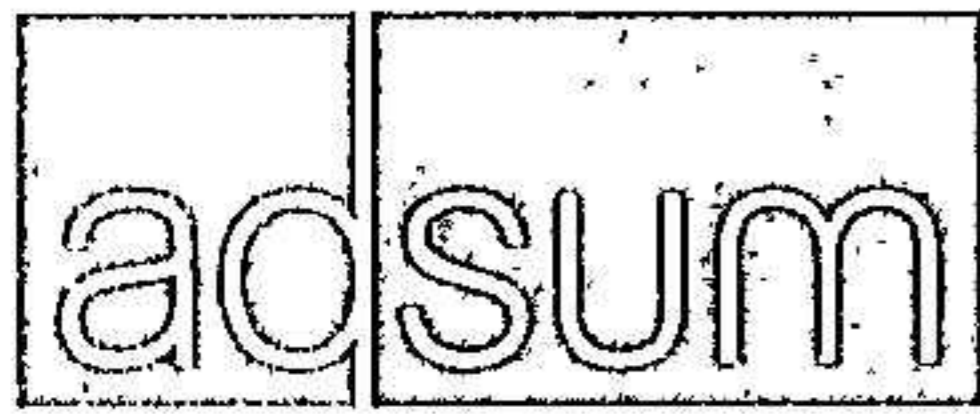
### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

A Partner firm of Baker Tilly Sverige, an independent member of Baker Tilly International



Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

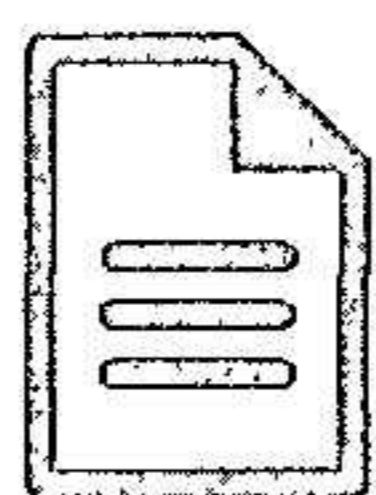
Eskilstuna den 21 mars 2024

Adsum Revisorer & Företagskonsulter AB

---

Johan Gustafsson  
Auktoriserad revisor

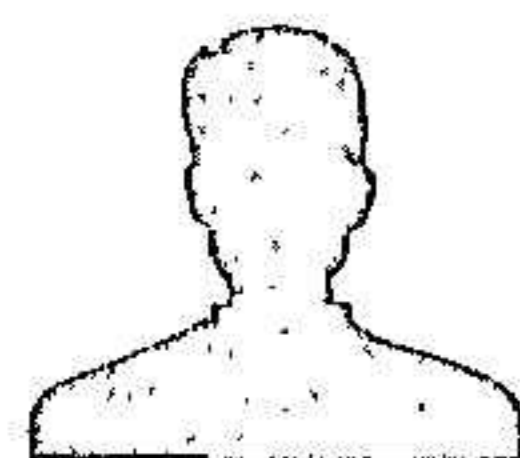
Följande handlingar har undertecknats den 21 mars 2024



Revisionsberättelse Mammaträning AB  
230101-231231.pdf  
(325195 byte)  
SHA-512: ff8a6e6dfe920dd58dad3f815a369f2473302  
2144eff7560246f89aa5ea4974d7f1047ff99f00cc4f26  
91c921e66f99b7ce4a7bf83141a5cb7cb1a85279efdb8

## Underskrifter

2024-03-21 14:46:40 (CET)



Lars Johan Gustafsson

johan.gustafsson@adsum.se  
Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Revisionsberättelse Mammaträning AB 230101 231231

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.

Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

7896b52e537037daeca6e1dc7e22f1dfda6965b7f0842b4b5286237310842870a634b25ee26c3ec8cd188160f6377fa6c5c7afd7a8fb84f7138b2fc1f9d94b55



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Holländargatan 20, 111 60 Stockholm, Sverige.