

Årsredovisning för

Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB

556909-2421

Räkenskapsåret

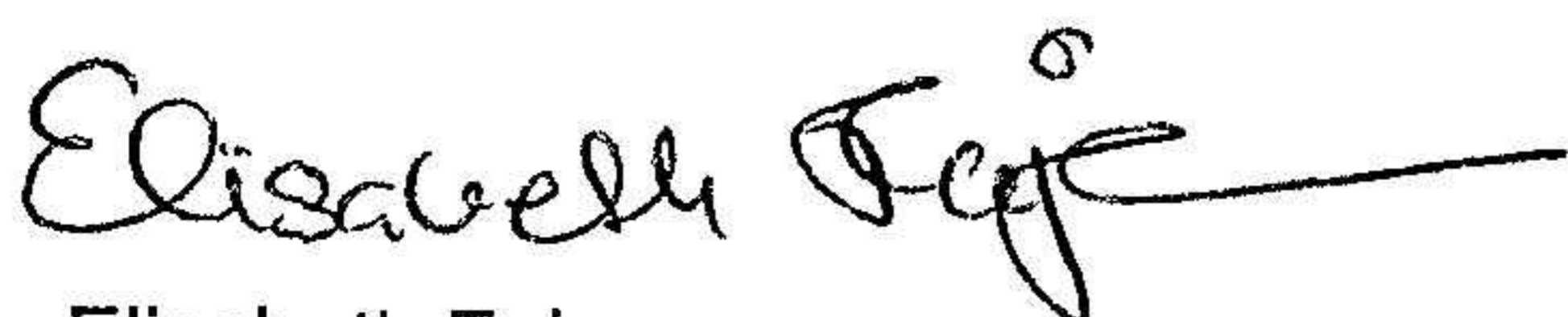
2024-10-01 - 2025-09-30**Innehållsförteckning:****Sida**

Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-7
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-12-04. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Träslövsläge den 4 december 2025



Elisabeth Fajersson

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB, 556909-2421, med säte i Varberg, får härmed avge årsredovisning för 2024-10-01 - 2025-09-30.

Verksamheten

Information om verksamheten

Historia

Verksamheten startade 1 februari 2013 i en hyrd lokal av 520 m² i Träslövsläge.

Marknad

Träslövsläge har 3 200 invånare, upptagningsområdet beräknas till 11 000.

Medlemmar/kundstruktur

260 medlemmar med en ungefärlig struktur av : 54% kvinnor och 46% män. Aldrarna sträcker sig mellan 10-89 år.

Innehåll

Verksamheten bedrivs i ett modernt gym med inriktning mot funktionell träning. Två salar för gruppträning samt vi använder även gymmet för gruppträning varje vecka. Flexibla lösningar tillämpas för träningskorten, med prisanpassning för hur många pass man vill delta i per vecka. Medlemmarna får olika erbjudanden.

Övriga tjänster

Massage och personlig träning, kostrådgivning samt olika fystester. Tar emot FAR-patienter - Fysisk Aktivitet på Recept som hänvisas från Läjeskliniken.

Nätverk med 2 st sjukgymnaster med olika specialkompetenser, som kommer till gymmet för att underlätta för sina patienter som är boende i Träslövsläge.

Kunden kan registrera sitt medlemskap från hemsidan och via appen "Wondr", få tillträde till gym och gruppträning, då vi har obemannad reception.

Erbjuder även företagsträning, har under året haft Läjeskliniken AB och Himle Kök AB

Gymmet är öppet varje dag mellan 04.30 - 23.00.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	926 359	792 945	832 978	770 195
Resultat efter finansiella poster	84 412	-63 993	21 471	54 586
Soliditet, %	17	12	14	29

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000	-24 895
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>		
Återbetalning av aktieägartillskott		-50 000
Årets resultat		84 412
Vid årets slut	50 000	9 517

Antal aktier: 500 st

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 44 000 kr (94 000 kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	-74 895
årets resultat	<u>84 412</u>
	9 517
balanseras i ny räkning	<u>9 517</u>
Summa	9 517

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

2025121903961

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-10-01- 2025-09-30</i>	<i>2023-10-01- 2024-09-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		926 359	792 945
Förändringar av lager av färdiga varor		-30	66
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		926 329	793 011
Rörelsekostnader			
Handelsvaror och färdiga varor		-11 217	-42 222
Övriga externa kostnader		-351 733	-314 404
Personalkostnader	2	-467 291	-472 941
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-12 000	-27 439
Summa rörelsekostnader		-842 241	-857 006
Rörelseresultat		84 088	-63 995
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		235	196
Räntekostnader och liknande resultatposter		89	-194
Summa finansiella poster		324	2
Resultat efter finansiella poster		84 412	-63 993
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		84 412	-63 993
Skatter			
Årets resultat		84 412	-63 993

2025121903962

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-09-30</i>	<i>2024-09-30</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	24 000	36 000
Summa materiella anläggningstillgångar		24 000	36 000
Summa anläggningstillgångar		24 000	36 000
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		1 511	1 541
Summa varulager		1 511	1 541
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		27 346	19 337
Övriga fordringar		68 744	58 430
Summa kortfristiga fordringar		96 090	77 767
Kassa och bank			
Kassa och bank		226 236	96 759
Summa kassa och bank		226 236	96 759
Summa omsättningstillgångar		323 837	176 067
SUMMA TILLGÅNGAR		347 837	212 067

2025121903963

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-09-30</i>	<i>2024-09-30</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-74 895	39 097
Årets resultat		84 412	-63 993
Summa fritt eget kapital		9 517	-24 896
Summa eget kapital		59 517	25 104
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till kreditinstitut		3 015	1 039
Förskott från kunder		-1 545	1 000
Leverantörsskulder		867	4 999
Skatteskulder		3 419	3 539
Övriga skulder		197 826	141 669
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		84 738	34 717
Summa kortfristiga skulder		288 320	186 963
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		347 837	212 067

2025121903964

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Anläggningstillgångar	%
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	20

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Personal

	2024-10-01- 2025-09-30	2023-10-01- 2024-09-30
Medelantalet anställda	2	3
Summa	2	3

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-09-30	2024-09-30
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	637 020	637 020
	637 020	637 020
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-601 020	-573 581
-Årets avskrivning enligt plan enligt anskaffningsvärden	-12 000	-27 439
	-613 020	-601 020
Redovisat värde vid årets slut	24 000	36 000

2025121903966

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-12-04, Varberg.



2025-12-04

Elisabeth Fajersson
Styrelseledamot

2025121903967