

Årsredovisning

Träning i Livet Sverige AB

559132-6714

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sara Wikander
2025-01-31

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget arbetar med utbildning och konsultation inom motorik, fysisk aktivitet och hälsa med inriktning på barn. Företaget säljer produkter och material för rörelse och välmående.

Företaget har sitt säte i Malmö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	3 030	1 867	2 421	3 376	2 885
Resultat efter finansiella poster	-5	-128	55	164	659
Soliditet %	11	18	30	68	70

Nettoomsättningen ökat efter ett par år med minskad orderingsgång.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	43 451	-7 725
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-7 725	7 725
- Årets resultat			-1 614
- Belopp vid årets utgång	50 000	35 726	-1 614

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	35 726
Årets resultat	-1 614
<i>Summa</i>	<i>34 112</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	34 112
<i>Summa</i>	<i>34 112</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	3 030 015	1 867 144
Övriga rörelseintäkter	11 562	1 172
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	3 041 577	1 868 316
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-44 634	-45 526
Handelsvaror	-2 498 203	-1 405 956
Övriga externa kostnader	-485 096	-453 202
Personalkostnader	-11 064	-91 172
Övriga rörelsekostnader	-6 757	-405
Summa rörelsekostnader	-3 045 754	-1 996 261
Rörelseresultat	-4 177	-127 945
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	290	320
Räntekostnader och liknande resultatposter	-727	-100
Summa finansiella poster	-437	220
Resultat efter finansiella poster	-4 614	-127 725
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	3 000	120 000
Summa bokslutsdispositioner	3 000	120 000
Resultat före skatt	-1 614	-7 725
Årets resultat	-1 614	-7 725

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	323 412	229 754
<i>Summa varulager m.m.</i>	323 412	229 754
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	664 278	349 697
Övriga fordringar	94 378	49 734
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	758 656	399 431
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	47 009	43 329
<i>Summa kassa och bank</i>	47 009	43 329
Summa omsättningstillgångar	1 129 077	672 514
SUMMA TILLGÅNGAR	1 129 077	672 514

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	35 726	43 451
Årets resultat	-1 614	-7 725
<i>Summa fritt eget kapital</i>	34 112	35 726
Summa eget kapital	84 112	85 726
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	43 466	46 466
Summa obeskattade reserver	43 466	46 466
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	3 384	2 879
Leverantörsskulder	959 218	471 414
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag	0	1 823
Skatteskulder	0	25 583
Övriga skulder	30 897	30 623
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder	1 001 499	540 322
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 129 077	672 514

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
	Medelantalet anställda	0	0

Not 3 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Eva-Lena Sundahl, LR Ekonomi i Karlskrona AB

UNDERSKRIFTER

Malmö 2025-01-31

Sara Wikander
Sara Wikander
2025-01-31

Sladjana Mitkovic
Sladjana Mitkovic
2025-01-31