

Årsredovisning

för

TL EXERCISE AB

559245-6155

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Tommy Lundberg, Verkställande direktör
2025-05-31

Styrelsen och verkställande direktören för TL EXERCISE AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet och forskning inom fysiologi, föreläsningar, utbildningar, utgivning av böcker, skribent- och författarverksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	180	190	164	67
Resultat efter finansiella poster	130	139	142	53
Soliditet (%)	92	88	88	77

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	141 659	110 170	276 829
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		110 170	-110 170	0
Utdelning		-80 000		-80 000
Årets resultat			103 003	103 003
Belopp vid årets utgång	25 000	171 829	103 003	299 832

Resultatdisposition

Styrelsen och verkställande direktören föreslår att vinstmedlen (kronor):

Balanserat resultat	171 829
Årets resultat	103 003
Totalt	274 832

disponeras enligt följande:

Utdelning	80 000
Balanseras i ny räkning	194 832
	274 832

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-01-01
-2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning	180 122	190 220
Övriga rörelseintäkter	15 389	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	195 511	190 220

Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter	-1 181	-22 982
Övriga externa kostnader	-63 368	-27 963
Summa rörelsekostnader	-64 549	-50 945

Rörelseresultat

130 962 **139 275**

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	80	16
Räntekostnader och liknande resultatposter	-897	-431
Summa finansiella poster	-817	-415

Resultat efter finansiella poster

130 145 **138 860**

Resultat före skatt

130 145 **138 860**

Skatter

Skatt på årets resultat	-27 142	-28 689
-------------------------	---------	---------

Årets resultat

103 003 **110 171**

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

2

100 000

100 000

Summa finansiella anläggningstillgångar

100 000

100 000

Summa anläggningstillgångar

100 000

100 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

12 749

0

Summa kortfristiga fordringar

12 749

0

Kassa och bank

Kassa och bank

212 000

216 239

Summa kassa och bank

212 000

216 239

Summa omsättningstillgångar

224 749

216 239

SUMMA TILLGÅNGAR

324 749

316 239

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		171 829	141 659
Årets resultat		103 003	110 170
Summa fritt eget kapital		274 832	251 829
Summa eget kapital		299 832	276 829
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		12 667	31 954
Övriga skulder		12 250	7 456
Summa kortfristiga skulder		24 917	39 410
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		324 749	316 239

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Andra långfristiga fordringar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Utgående anskaffningsvärden	100 000	100 000
Utgående redovisat värde	100 000	100 000

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Stockholm

Tommy Lundberg
Verkställande Direktör
2025-05-31