

Livsbalans i Åkersberga AB

556678-7601

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Eva Dahlberg, Styrelseledamot

2025-07-28

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten består av uthyrning av Personlig Tränare till träningsinstitut samt konsultuppdrag avseende utbildning. Bolagets säte är Österskär, Österåkers kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ingen betydande verksamhet har bedrivits i bolaget under 2024.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	3 200	249 200	7 000	452 100
Resultat efter finansiella poster	-4 589	236 546	-4 022	243 478
Soliditet (%)	50	82	76	56

Bolaget har tidigare år fakturerat ägarens andra bolag, Entusiasm Consulting AB, för ägarens arbete. Bolagets tidigare års förluster har kvittats mot resultat och aktieägartillskott har kunnat betalas tillbaka. Under året 2024 har bolaget inte bedrivit någon väsentlig verksamhet då ägarens arbete redovisats direkt i Entusiasm Consulting AB.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	59 330	187 819	347 149
Utdelning		-125 000		-125 000
Återbetalning av aktieägartillskott		-120 000		-120 000
Balanseras i ny räkning		187 819	-187 819	0
Årets resultat			-4 589	-4 589
Vid årets utgång	100 000	2 149	-4 589	97 560

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	2 149
Årets resultat	-4 589
Summa	-2 440

Disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	-2 440
Summa	-2 440

Resultaträkning

	Not 1, 2	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 200	249 200
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 200	249 200
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-7 789	-5 624
Summa rörelsekostnader		-7 789	-5 624
Rörelseresultat		-4 589	243 576
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-7 030
Summa finansiella poster		0	-7 030
Resultat efter finansiella poster		-4 589	236 546
Resultat före skatt		-4 589	236 546
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-48 727
Årets resultat		-4 589	187 819

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		144 810	187 731
Övriga fordringar		49 143	230 665
Summa kortfristiga fordringar		193 953	418 396
Kassa och bank			
Kassa och bank		492	7 179
Summa kassa och bank		492	7 179
Summa omsättningstillgångar		194 445	425 575
Summa tillgångar		194 445	425 575
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 149	59 330
Årets resultat		-4 589	187 819
Summa fritt eget kapital		-2 440	247 149
Summa eget kapital		97 560	347 149
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		47 108	0
Summa långfristiga skulder		47 108	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		49 777	78 426
Summa kortfristiga skulder		49 777	78 426
Summa eget kapital och skulder		194 445	425 575

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Not 3 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

För kommande år planeras för närvarande ingen större verksamhet.

Underskrifter

Årsredovisning för Livsbalans i Åkersberga AB, 556678-7601
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Eva Dahlberg
Eva Dahlberg
Styrelseledamot
2025-07-28