

Årsredovisning för
SK Health & Performance AB

559270-7888

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-19.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Bryndis Stjerna
Verkställande direktör

2025-02-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för SK Health & Performance AB, 559270-7888, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stehag driver träningsanläggningen Stationen och bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, rådgivning, träningsplanering och diverse konsultationer.

Verksamheten bedrivs primärt i den egna träningsanläggningen men även utomhus.

Företagets kunder är privatpersoner, företag och idrottsföreningar.

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	671 418	350 375	209 070	153 989
Resultat efter finansiella poster	127 490	49 363	18 728	24 941
Soliditet %	58,4	39,4	74,6	76

Kommentar till flerårsöversikt

Omsättningen har ökat med mer än 30%, det beror på att antalet kunder har ökat.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	33 768	39 088
Balanseras i ny räkning		39 088	-39 088
Årets resultat			100 000
Belopp vid årets utgång	25 000	72 856	100 000

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	72 856
Årets resultat	100 000
Summa	172 856
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	50 000
Balanseras i ny räkning	122 856
Summa	172 856

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande.

Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>	<i>2022-09-01 - 2023-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		671 418	350 375
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		671 418	350 375
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-239 466	-37 938
Övriga externa kostnader		-146 218	-73 685
Personalkostnader	2	-136 912	-189 676
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-21 761	0
Summa rörelsekostnader		-544 357	-301 299
Rörelseresultat		127 061	49 076
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		429	287
Summa finansiella poster		429	287
Resultat efter finansiella poster		127 490	49 363
Resultat före skatt		127 490	49 363
Skatter			
Skatt på årets resultat		-27 490	-10 275
Årets resultat		100 000	39 089

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	95 851	0
Summa materiella anläggningstillgångar		95 851	0
Summa anläggningstillgångar		95 851	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	1 199
Övriga fordringar		11 888	28 045
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		111 892	110 652
Summa kortfristiga fordringar		123 780	139 896
Kassa och bank			
Kassa och bank		119 202	108 714
Summa kassa och bank		119 202	108 714
Summa omsättningstillgångar		242 982	248 610
SUMMA TILLGÅNGAR		338 833	248 610

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-08-31</i>	<i>2023-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		72 856	33 768
Årets resultat		100 000	39 088
Summa fritt eget kapital		172 856	72 856
Summa eget kapital		197 856	97 856
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		11 804	0
Övriga skulder		4 887	16 452
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		124 286	134 302
Summa kortfristiga skulder		140 977	150 754
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		338 833	248 610

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-09-01 - 2024-08-31	2022-09-01 - 2023-08-31
Medelantalet anställda	0,5	0,5

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-08-31	2023-08-31
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	117 612	
Utgående anskaffningsvärden	117 612	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-21 761	
Utgående avskrivningar	-21 761	
Redovisat värde	95 851	

Underskrifter

Stehag

Bryndis Unnur Stjerna
Bryndis Unnur Stjerna
Verkställande direktör

2025-02-19
Datum

Tim Martin Benjamin Stjerna
Tim Martin Benjamin Stjerna
Styrelseledamot

2025-02-19
Datum