

# Årsredovisning

för

## Håll i Styret AB

556908-2646

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Sebastian Falk, Styrelseledamot  
2023-05-31

Styrelsen och verkställande direktören för Håll i Styret AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Aktiebolaget ska bedriva personlig träning riktad mot elitidrottare, föreläsa och bedriva utbildning inom detta område samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Sandviken.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolagets omsättning har ökat kraftigt under året eftersom det kommit några riktigt stora kunder och samtidigt har detta medfört kraftigt ökade omkostnader.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Nettoomsättning	14 109	8 593	5	11	32
Resultat efter finansiella poster	-285	566	-2	-4	1
Soliditet (%)	1,8	39,8	100,0	100,0	100,0
Balansomslutning	2 445	1 207	29	31	35

För definitioner av nyckeltal, se redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	51 000	-22 426	341 920	<b>370 494</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-180 030		<b>-180 030</b>
Balanseras i ny räkning		341 920	-341 920	<b>0</b>
Årets resultat			-146 523	<b>-146 523</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>51 000</b>	<b>139 464</b>	<b>-146 523</b>	<b>43 941</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	139 464
Årets resultat	-146 523
	<b>-7 059</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-7 059
	<b>-7 059</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		14 108 868	8 592 711
Övriga rörelseintäkter		70 319	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>14 179 187</b>	<b>8 592 711</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-9 599 494	-5 540 867
Övriga externa kostnader		-2 602 276	-1 436 473
Personalkostnader	1	-2 239 121	-1 043 434
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-11 600	-4 800
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-14 452 491</b>	<b>-8 025 574</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-273 304</b>	<b>567 137</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		96	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-11 315	-1 299
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-11 219</b>	<b>-1 299</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-284 523</b>	<b>565 838</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		138 000	-138 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>138 000</b>	<b>-138 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-146 523</b>	<b>427 838</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-85 918
<b>Årets resultat</b>		<b>-146 523</b>	<b>341 920</b>

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

Maskiner och andra tekniska anläggningar

**Summa materiella anläggningstillgångar**

2

2

2

41 600

53 200

**41 600**

**53 200**

**Summa anläggningstillgångar**

**41 600**

**53 200**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

Övriga fordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

**Summa kortfristiga fordringar**

565 422

255 142

37 166

406 442

62 072

120 503

**664 660**

**782 087**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

**Summa kassa och bank**

**Summa omsättningstillgångar**

1 738 309

371 273

**1 738 309**

**371 273**

**2 402 969**

**1 153 360**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**2 444 569**

**1 206 560**

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

51 000

51 000

**Summa bundet eget kapital**

**51 000**

**51 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

139 464

-22 426

Årets resultat

-146 523

341 920

**Summa fritt eget kapital**

**-7 059**

**319 494**

**Summa eget kapital**

**43 941**

**370 494**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

138 000

**Summa obeskattade reserver**

**0**

**138 000**

#### Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

0

2 000

Leverantörsskulder

139 848

121 398

Skatteskulder

75 050

80 484

Övriga skulder

211 730

86 894

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1 974 000

407 290

**Summa kortfristiga skulder**

**2 400 628**

**698 066**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**2 444 569**

**1 206 560**

## Noter

### Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

#### Not 1 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	5	4

#### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden		0
Inköp	58 000	58 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>58 000</b>	<b>58 000</b>
Ingående avskrivningar	-4 800	
Årets avskrivningar	-11 600	-4 800
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-16 400</b>	<b>-4 800</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>41 600</b>	<b>53 200</b>

Sundsvall 2023-05-31

*Sebastian Falk*  
Sebastian Falk  
Verkställande direktör