

Årsredovisning för  
**Hälsomenyn AB**  
556986-0165

Räkenskapsåret  
**2023-01-01 - 2023-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsomenyn AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-02-27. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Borensberg den 27 februari 2024.

*Marie Paulsson*

Marie Paulsson

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsomenyn AB, 556986-0165, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Borensberg bedriver friskvård och hälsa med kvalité och kunskap inom massage, zonterapi, stresshantering, avslappning och mental träning. Samt småskalig försäljning till kund av hälsoprodukter och kosttillskott.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kkr 2020
Nettoomsättning	598	619	569	566
Resultat efter finansiella poster	426	64	81	120
Soliditet, %	79	69	73	62

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Bal resultat	Årets resultat
Vid årets början	50 000	155 642	50 424
Disposition enl årsstämmobeslut		50 424	-50 424
Utdelning		-50 000	
Årets resultat			426 607
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>	<b>156 066</b>	<b>426 607</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 206 066:-, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	156 066
årets resultat	426 607
<b>Totalt</b>	<b>582 673</b>
disponeras för	
utdelning, 500 aktier*200:- per aktie	100 000
balanseras i ny räkning	482 673
<b>Summa</b>	<b>582 673</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		598 229	619 187
Övriga rörelseintäkter		2 650	7 772
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>600 879</b>	<b>626 959</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror och förnödenheter		-40 280	-43 020
Övriga externa kostnader		-72 164	-77 437
Personalkostnader	2	-518 559	-435 190
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-2 064	-7 994
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-633 067</b>	<b>-563 641</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-32 188</b>	<b>63 318</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		450 000	-
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 397	184
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>458 397</b>	<b>184</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>426 209</b>	<b>63 502</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>426 209</b>	<b>63 502</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		398	-13 078
<b>Årets resultat</b>		<b>426 607</b>	<b>50 424</b>

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	4 128	6 192
Summa materiella anläggningstillgångar		4 128	6 192
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		4 128	6 192
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		17 447	11 657
Summa varulager		17 447	11 657
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		6 800	4 180
Övriga fordringar		13 955	10 850
Summa kortfristiga fordringar		20 755	15 030
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		757 291	337 356
Summa kassa och bank		757 291	337 356
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		795 493	364 043
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		799 621	370 235

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		156 066	155 642
Årets resultat		426 607	50 424
Summa fritt eget kapital		582 673	206 066
<b>Summa eget kapital</b>		<b>632 673</b>	<b>256 066</b>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Förskott från kunder		15 490	18 320
Skatteskulder		-25 162	-12 084
Övriga skulder		133 765	65 078
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		42 855	42 855
Summa kortfristiga skulder		166 948	114 169
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>799 621</b>	<b>370 235</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Följande avskrivningstider tillämpas:

Anläggningstillgångar	År
Materiella anläggningstillgångar:	5

### Definition av nyckeltal

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

#### Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver) ) / Totala tillgångar

## Not 2 Personal

### Personal

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	31 026	31 026
-Nyanskaffningar	-	-
Vid årets slut	31 026	31 026
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-24 834	-16 840
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-2 064	-7 994
Vid årets slut	-26 898	-24 834
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>4 128</b>	<b>6 192</b>

## Underskrifter

Borensberg den 27 februari 2024



Marie Paulsson

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2024032106410