

Årsredovisning för
Mind & Management AB

559431-7462

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

| | |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4 |
| Noter | 6 |
| Underskrifter | 7 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-06.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Diana Backelin
Styrelseledamot

2026-04-10

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mind & Management AB, 559431-7462, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget ska stötta både individer som företag att växa och utvecklas genom terapi, coaching och konsultverksamhet. Vissa moment sker under rekreativa former såsom i bastumiljö. Företaget kommer även att erbjuda retreats samt uthyrning av bastubåt och annan sportutrustning.

Flerårsöversikt

| | 2025 | 2024 | Belopp i kr 2023 |
|-----------------------------------|---------|---------|---------------------|
| Nettoomsättning | 389 675 | 600 000 | 35 999 |
| Resultat efter finansiella poster | 109 942 | 535 729 | 1 086 |
| Soliditet % | 36,7 | 55 | 32,4 |
| Rörelseresultat | 110 910 | 535 729 | 1 005 |
| Rörelsemarginal % | 28,5 | 89,3 | 2,8 |
| Balansomslutning | 607 629 | 811 029 | 70 921 |
| Medelantalet anställda | 1 | 1 | |

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000 | -5 065 | 314 618 |
| Balanseras i ny räkning | | 314 618 | -314 618 |
| Vinstutdelning | | -309 553 | |
| Årets resultat | | | 63 461 |
| Belopp vid årets utgång | 25 000 | 0 | 63 461 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|--|---------------|
| <i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i> | |
| Årets resultat | 63 461 |
| Summa | 63 461 |
| <i>Utdelning beslutad på extra bolagsstämma</i> | |
| Efterutdelning | 63 461 |
| Summa efter efterutdelning | 0 |

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2025-01-01 - 2025-12-31</i> | <i>2024-01-01 - 2024-12-31</i> |
|--|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 389 675 | 600 000 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 389 675 | 600 000 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -255 | 0 |
| Övriga externa kostnader | | -23 271 | -43 726 |
| Personalkostnader | | -255 239 | -20 545 |
| Summa rörelsekostnader | | -278 765 | -64 271 |
| Rörelseresultat | | 110 910 | 535 729 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 317 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -1 285 | 0 |
| Summa finansiella poster | | -968 | 0 |
| Resultat efter finansiella poster | | 109 942 | 535 729 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | -28 728 | -136 658 |
| Summa bokslutsdispositioner | | -28 728 | -136 658 |
| Resultat före skatt | | 81 214 | 399 071 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -17 753 | -84 453 |
| Årets resultat | | 63 461 | 314 618 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2025-12-31</i> | <i>2024-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 437 500 | 750 000 |
| Övriga fordringar | | 0 | 25 186 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 3 828 | 0 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 441 328 | 775 186 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 166 301 | 35 843 |
| Summa kassa och bank | | 166 301 | 35 843 |
| Summa omsättningstillgångar | | 607 629 | 811 029 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 607 629 | 811 029 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2025-12-31</i> | <i>2024-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 25 000 | 25 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 25 000 | 25 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 0 | -5 065 |
| Årets resultat | | 63 461 | 314 618 |
| Summa fritt eget kapital | | 63 461 | 309 553 |
| Summa eget kapital | | 88 461 | 334 553 |
| Obeskattade reserver | | | |
| Periodiseringsfonder | | 169 189 | 140 461 |
| Summa obeskattade reserver | | 169 189 | 140 461 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 39 | -1 |
| Skatteskulder | | 99 951 | 86 801 |
| Övriga skulder | | 220 423 | 249 215 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 29 566 | 0 |
| Summa kortfristiga skulder | | 349 979 | 336 015 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 607 629 | 811 029 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-03

Nacka

Diana Backelin
Diana Backelin
Styrelseledamot

2026-04-06
Datum