

Årsredovisning

för

TM Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559431-1150

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-27.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Titti Mermer, Styrelseledamot

2026-03-27

Styrelsen för TM Träning och Hälsa AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2023-04-21 och har sitt säte i Stockholm.

Bolaget ska bedriva dansklasser, personligt träning, föreläsning inom träning och hälsa, försäljning kläder och skor, företagsevenemang inom träning, kost, hälsa, skönhet och hudvård, försäljning smink och hudvårdsprodukter.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023
Nettoomsättning	29 000	16 000	10 000
Resultat efter finansiella poster	-499	-4 038	4 588
Soliditet (%)	89,31	100,00	90,00

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	4 589	-4 038	25 551
Balanseras i ny räkning	0	-4 038	4 038	0
Årets resultat	0	0	-499	-499
Belopp vid årets utgång	25 000	551	-499	25 052

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	551
Årets resultat	-499
Summa	52

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	52
Summa	52

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		29 000	16 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		29 000	16 000
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-24 529	-13 387
Personalkostnader		-5 000	-6 681
Summa rörelsekostnader		-29 529	-20 068
Rörelseresultat		-529	-4 068
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		30	30
Summa finansiella poster		30	30
Resultat efter finansiella poster		-499	-4 038
Resultat före skatt		-499	-4 038
Årets resultat		-499	-4 038

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 202	2 172
Summa kortfristiga fordringar		2 202	2 172
Kassa och bank			
Kassa och bank		25 850	23 379
Summa kassa och bank		25 850	23 379
Summa omsättningstillgångar		28 052	25 551
SUMMA TILLGÅNGAR		28 052	25 551

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		551	4 589
Årets resultat		-499	-4 038
Summa fritt eget kapital		52	551
Summa eget kapital		25 052	25 551
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 000	0
Summa kortfristiga skulder		3 000	0
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		28 052	25 551

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes den 2026-03-27.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Stockholm

Titti Mermer

Styrelseledamot

2026-03-27