

# Årsredovisning

för

## Saltsjöbadens Athletic Lifestyle Training (S.A.L.T) AB

556907-8255

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Nikie Signe Alexandra Sjöberg, Styrelseledamot

2023-03-23

Styrelsen för Saltsjöbadens Athletic Lifestyle Training (S.A.L.T) AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Saltsjöbadens Athletic Lifestyle Training (S.L.T) AB är verksam inom friskvård genom att erbjuda sina kunder personlig träning och konsultation inom hälsa. Bolaget startades 2012-10-24 och bedriver sin verksamhet i Saltsjöbaden.

Företaget har sitt säte i Nacka.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Under 2022 blev vår VD och huvudtränare gravid, vilket föranledde att vi tog beslut om att från och med andra kvartalet avsluta samtliga löpande medlemskap och enbart sälja klippkort till våra kunder. I samband med detta fick vi även besked från vår hyresvärd Grand Hotel i Saltsjöbaden om uppsägning av lokalerna vi bedrev verksamheten i vid årskiftet 2022/2023. Dessa omständigheter visar sig givetvis i tappad omsättning och som ett resultat innebär det även att verksamheten upphörde vid årskiftet 2022/2023.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	481	1 049	0
Resultat efter finansiella poster	-221	190	0
Soliditet (%)	52,5	74,1	46,8

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	76 151	135 724	<b>261 875</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-80 000		<b>-80 000</b>
Balanseras i ny räkning		135 724	-135 724	<b>0</b>
Årets resultat			-160 398	<b>-160 398</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>131 875</b>	<b>-160 398</b>	<b>21 477</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	131 875
årets förlust	-160 398
	<b>-28 523</b>

behandlas så att  
i ny räkning överföres

-28 523

**-28 523**

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resulträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 -2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 -2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		481 290	1 048 598
Övriga rörelseintäkter		2 646	154 291
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>483 936</b>	<b>1 202 889</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-122 719	-153 145
Övriga externa kostnader		-266 285	-255 096
Personalkostnader	2	-315 875	-604 394
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-704 879</b>	<b>-1 012 635</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-220 943</b>	<b>190 254</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		9	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-164	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-155</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-221 098</b>	<b>190 254</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		60 700	-33 700
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>60 700</b>	<b>-33 700</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-160 398</b>	<b>156 554</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-20 830
<b>Årets resultat</b>		<b>-160 398</b>	<b>135 724</b>

## Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	0	125 987
Övriga fordringar	27 071	36 776
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2 705	42 950
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>29 776</b>	<b>205 713</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	11 123	212 745
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>11 123</b>	<b>212 745</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>40 900</b>	<b>418 458</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

40 900

418 458

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		131 875	76 151
Årets resultat		-160 398	135 724
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-28 523</b>	<b>211 875</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>21 477</b>	<b>261 875</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		0	60 700
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>0</b>	<b>60 700</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 250	63 605
Övriga skulder		18 173	29 632
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	2 646
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>19 423</b>	<b>95 883</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>40 900</b>	<b>418 458</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	3

Nacka 2023-03-17

*Nikie Signe Alexandra Sjöberg*  
Nikie Signe Alexandra Sjöberg  
Verkställande direktör

*Carl William Kuylenstierna*  
Carl William Kuylenstierna  
Styrelseledamot