

Elfvik träning och hälsa AB

559080-1592

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anita Helén Clemens, Styrelseledamot

2025-05-04

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Elfvik Träning och Hälsa AB med säte i Efvik på norra Lidingö erbjuder träning individuellt eller i grupp samt hälsocoaching, rådgivning samt tar konsultuppdrag via bifirman Efvik konsult och rådgivning.

Verksamheten bedrivs både i eget hyrt gym på Sjöviks väg 4, främst privat träning samt mindre grupper s.k. PT duo och PT small group. Utöver detta bedrivs konsultverksamhet i en bifirma. Bifirman har inför 2025 signerat ett fast konsultuppdrag som kommer att faktureras kvartalsvis med start 31 mars 2025.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	46 361	828 937	129 406	217 039
Resultat efter finansiella poster	-85 347	372 132	-22 806	16 951
Soliditet (%)	28	80	94	86

Helen har under året arbetat endast 20% i den egna verksamheten då hon arbetat 80% som anställd av Lidingöloppet. Sedan 14 nov är Helen sjukskriven.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	0	251 577	301 577
Utdelning		-250 000		-250 000
Balanseras i ny räkning		251 577	-251 577	0
Årets resultat			-25 347	-25 347
Vid årets utgång	50 000	1 577	-25 347	26 230

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	1 577
Årets resultat	-25 347
Summa	-23 770
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-23 770
Summa	-23 770

Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		46 361	828 937
Övriga rörelseintäkter		-60	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		46 301	828 937
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-4 098
Övriga externa kostnader		-15 869	-74 356
Personalkostnader	2	-109 702	-368 530
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 939	-5 930
Summa rörelsekostnader		-131 510	-452 914
Rörelseresultat		-85 209	376 023
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		0	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-3	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-135	-3 891
Summa finansiella poster		-138	-3 891
Resultat efter finansiella poster		-85 347	372 132
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		60 000	-60 000
Summa bokslutsdispositioner		60 000	-60 000
Resultat före skatt		-25 347	312 132
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-60 555
Årets resultat		-25 347	251 577

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	5 939
Summa materiella anläggningstillgångar		0	5 939
Summa anläggningstillgångar		0	5 939
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		0	2 725
Summa kortfristiga fordringar		0	2 725
Kassa och bank			
Kassa och bank		93 501	428 832
Summa kassa och bank		93 501	428 832
Summa omsättningstillgångar		93 501	431 557
Summa tillgångar		93 501	437 496
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 577	0
Årets resultat		-25 347	251 577
Summa fritt eget kapital		-23 770	251 577
Summa eget kapital		26 230	301 577
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	60 000
Summa obeskattade reserver		0	60 000
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		60 555	60 561
Övriga skulder		6 716	15 358
Summa kortfristiga skulder		67 271	75 919
Summa eget kapital och skulder		93 501	437 496

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	10

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-01-01
- 2024-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	5 939
Försäljningar/utrangeringar	-5 939
Utgående anskaffningsvärden	0
Redovisat värde	0

Not 4 - Övriga kommentarer

Helen Clemens som äger och driver Elfvik Träning&Hälsa har under året arbetat deltid ca. 20% i företaget och tagit ut motsvarande lön. Sedan 14 nov. har Helen varit sjukskriven

Underskrifter

Årsredovisning för Elfvik träning och hälsa AB, 559080-1592
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Elektroniskt underskriven

Anita Helén Clemens
Anita Helén Clemens
Styrelseledamot
2025-05-04