

Årsredovisning för
Fit for Life 20 AB
559214-9685

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

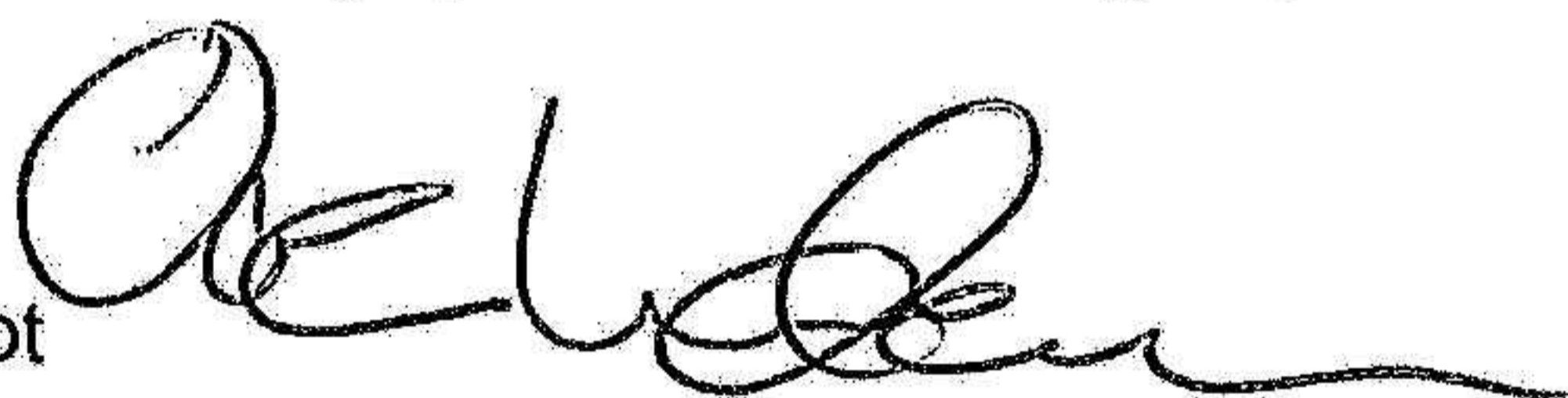
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma *2024-03-27*.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Ove Lumsden
Styrelseledamot
2024-06-20



Årsredovisning för
Fit for Life 20 AB
559214-9685

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Fit for Life 20 AB, 559214-9685, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Kungsbacka registrerades år 2019 och bedriver sedan dess en unik träningsmetod där man endast tränar 20 minuter i veckan tillsammans med en personlig tränare. Varken dusch eller ombyte behövs. Dokumenterad och mätbara resultat erhålls. Verksamheten drivs i en lugn och komfortabel träningsstudio på Östergatan (Lindens torg) i Kungsbacka.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	709 280	822 310	719 950	216 812
Resultat efter finansiella poster	-556 464	-391 649	-324 746	-667 885
Soliditet %	12,4	43,5	13,7	41

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Aktieägar- tillskott	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 400	1 569 600	-992 631	-391 649	235 721
Balanseras i ny räkning			-391 648	391 649	
Erhållna aktieägartillskott		375 611			375 611
Årets resultat				-556 464	-556 464
Belopp vid årets utgång	50 400	1 945 211	-1 384 279	-556 464	54 868

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel</i>	
Aktieägartillskott	1 945 211
Balanserat resultat	-1 384 279
Årets resultat	-556 464
Summa	4 468

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	4 468
Summa	4 468

Resultaträkning

Belopp i kr

	Not	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		709 280	822 310
Övriga rörelseintäkter		1 689	1 108
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		710 969	823 418
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-674 804	-811 337
Personalkostnader	2	-393 764	-199 453
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	3,4	-179 395	-178 010
Övriga rörelsekostnader		-899	-325
Summa rörelsekostnader		-1 248 862	-1 189 125
Rörelseresultat		-537 893	-365 707
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-18 571	-25 942
Summa finansiella poster		-18 571	-25 942
Resultat efter finansiella poster		-556 464	-391 649
Resultat före skatt		-556 464	-391 649
Årets resultat		-556 464	-391 649

Balansräkning

Belopp i kr

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

3

161 919

323 839

Summa immateriella anläggningstillgångar

161 919

323 839

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4

61 615

39 471

Summa materiella anläggningstillgångar

61 615

39 471

Summa anläggningstillgångar

223 534

363 310

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

49 962

43 375

Övriga fordringar

18 381

21 950

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

45 865

61 266

Summa kortfristiga fordringar

114 208

126 591

Kassa och bank

Kassa och bank

104 707

51 824

Summa kassa och bank

104 707

51 824

Summa omsättningstillgångar

218 915

178 415

SUMMA TILLGÅNGAR

442 449

541 725

Balansräkning

Belopp i kr

Not

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 400

50 400

Summa bundet eget kapital

50 400

50 400

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

560 932

576 969

Årets resultat

-556 464

-391 649

Summa fritt eget kapital

4 468

185 320

Summa eget kapital

54 868

235 720

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

110 250

204 750

Övriga skulder

150 000

-

Summa långfristiga skulder

260 250

204 750

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

4 080

3 815

Leverantörsskulder

27 210

53 206

Övriga skulder

23 390

5 244

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

72 651

38 990

Summa kortfristiga skulder

127 331

101 255

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

442 449

541 725

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning

	År
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	5

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	0,2

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	809 599	809 599
Utgående anskaffningsvärden	809 599	809 599
Ingående avskrivningar	-485 760	-323 840
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-161 920	-161 920
Utgående avskrivningar	-647 680	-485 760
Redovisat värde	161 919	323 839

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	78 057	78 057
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	39 619	
Utgående anskaffningsvärden	117 676	78 057
Ingående avskrivningar	-38 586	-22 496
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-17 475	-16 090
Utgående avskrivningar	-56 061	-38 586
Redovisat värde	61 615	39 471

Underskrifter

Kungsbacka - datum som framgår av elektronisk underskrift

Tobias Herbertzon
(VD och styrelseledamot)

Björn Sandström
(Styrelseordförande)

Niclaes Johansson
(Styrelseledamot)

Richard Cederquist
(Styrelseledamot)

Ove Lumsden
(Styrelseledamot)

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page

Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument inneholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

OVE LUMSDEN

65b20c2b-5c61-46d6-ba8c-e1ef39bd42b1 - 2024-03-23 19:58:59 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 0e7cb83e-7e76-4388-9cc8-568e04d962f3 - SE

NICLAES JOHANSSON

96574c41-9162-492f-9b9b-f9c085bb4b5c - 2024-03-24 18:24:41 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 72ec6884-9f0e-4c94-8c76-f62ca32f292a - SE

Gösta Richard Cederquist

e6a6fa6f-fbb9-48cc-b41c-148dc4deff61 - 2024-03-24 18:49:57 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 405ff9d2-2bed-4988-a01c-191203ca3584 - SE

BJÖRN SANDSTRÖM

817c7e9e-2b50-4e39-b4ab-8568611e8937 - 2024-03-25 15:21:17 UTC +02:00
BankID / Freja eID - a9c6913d-32d4-4712-a07e-870ce52f1093 - SE

LARRY TOBIAS DAVID R HERBERTZON

ccf29fb7-32bf-4ead-a76e-7570cd805bcb - 2024-03-25 16:36:30 UTC +02:00
BankID / Freja eID - a3ab9b3f-faa0-46d0-890f-b6f79d3560fc - SE

authority to sign

representative

custodian

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

stältningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende