

Årsredovisning
för
Fit for Life 20 AB
559214-9685

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Tobias Herbertzon, Styrelseledamot
2025-07-07

Styrelsen och verkställande direktören för Fit for Life 20 AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Kungsbacka registrerades år 2019 och bedriver sedan dess en unik träningsmetod där man endast tränar 20 minuter i veckan tillsammans med en personlig tränare. Varken dusch eller ombyte behövs. Dokumenterad och mätbara resultat erhålls. Verksamheten drivs i en lugn och komfortabel träningsstudio på Östergatan (Lindens torg) i Kungsbacka.

Företaget har sitt säte i Kungsbacka.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	734	709	822	720
Resultat efter finansiella poster	-275	-556	-392	-325
Soliditet (%)	38,9	12,4	43,5	13,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 400	560 932	-556 464	54 868
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-556 464	556 464	0
Erhållna aktieägartillskott		272 500		272 500
Årets resultat			-275 093	-275 093
Belopp vid årets utgång	50 400	276 968	-275 093	52 275

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 272 500 (2 217 711).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	276 968
årets förlust	-275 093
	1 875
disponeras så att	
i ny räkning överföres	1 875
	1 875

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-01-01
-2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		734 330	709 280
Övriga rörelseintäkter		2 150	1 689
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		736 480	710 969

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader		-685 165	-674 804
Personalkostnader	2	-136 127	-393 764
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-184 736	-179 395
Övriga rörelsekostnader		-792	-899
Summa rörelsekostnader		-1 006 820	-1 248 862
Rörelseresultat		-270 340	-537 893

Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 753	-18 571
Summa finansiella poster		-4 753	-18 571
Resultat efter finansiella poster		-275 093	-556 464

Resultat före skatt -275 093 -556 464

Årets resultat -275 093 -556 464

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	0	161 919
Summa immateriella anläggningstillgångar		0	161 919
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	38 798	61 615
Summa materiella anläggningstillgångar		38 798	61 615
Summa anläggningstillgångar		38 798	223 534
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		45 104	49 962
Övriga fordringar		15 084	18 381
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		29 167	45 865
Summa kortfristiga fordringar		89 355	114 208
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		6 083	104 707
Summa kassa och bank		6 083	104 707
Summa omsättningstillgångar		95 438	218 915
SUMMA TILLGÅNGAR		134 236	442 449

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 400	50 400
Summa bundet eget kapital		50 400	50 400
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		276 968	560 932
Årets resultat		-275 093	-556 464
Summa fritt eget kapital		1 875	4 468
Summa eget kapital		52 275	54 868
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	110 250
Övriga skulder		15 000	150 000
Summa långfristiga skulder		15 000	260 250
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		1 095	4 080
Leverantörsskulder		46 504	27 210
Övriga skulder		9 181	23 390
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 181	72 651
Summa kortfristiga skulder		66 961	127 331
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		134 236	442 449

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknade rättigheter 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0,5	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	809 599	809 599
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	809 599	809 599
Ingående avskrivningar	-647 680	-485 760
Årets avskrivningar	-161 919	-161 920
Utgående ackumulerade avskrivningar	-809 599	-647 680
Utgående redovisat värde	0	161 919

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	117 676	78 057
Inköp		39 619
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	117 676	117 676
Ingående avskrivningar	-56 061	-38 586
Årets avskrivningar	-22 817	-17 475
Utgående ackumulerade avskrivningar	-78 878	-56 061
Utgående redovisat värde	38 798	61 615

Kungsbacka 2025-06-30

Björn Sandström
Björn Sandström
Ordförande

Richard Cederquist
Richard Cederquist

Tobias Herbertzon
Tobias Herbertzon
Verkställande direktör