

ÅRSREDOVISNING
för

TränaDirekt Sverige AB
Org. Nr. 556680-7433

för år

2024

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2025-04-28. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2025-04-28



Jan Månkell

Årsredovisning

för

TränaDirekt Sverige AB

556680-7433

Räkenskapsåret

2024 *ms OM 24*

Styrelsen och verkställande direktören för TränaDirekt Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsultverksamhet avseende företags organisation. Konsultation och rådgivning inom strategisk affärsutveckling, styrelseuppdrag och värdepappershandel. Bolaget skall även förmedla tjänster, produkter och utbildning inom friskvård och hälsa. Verksamheten skall utveckla, arrangera och delta i evenemang inom idrott och golf.

Utveckla och förmedla e-handelstjänster och en webbaserad internetportal samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess utgång

Avtalet med Safe Return Asset Management AB avslutades 30 april 2024.

Företaget förvärvade under kvartal 1 en aktiepost i Safe Return Nordic Securities AB från Jan Månkell. Delar av den aktieposten såldes under kvartal 2.

Flerårsöversikt (tkr)	2024	2023	2022!	2021
Nettoomsättning	80	240	240	360
Resultat efter finansiella poster	603	116	87	249
Soliditet (%)	89	58	76	74

Förslag till

Styrelsen föreslår att

ansamlad vinst/förlust	85 188
årets vinst/förlust	602 560
	687 748

behandlas så att	
i ny räkning överföres	687 748

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar

Jan Månkell

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

2(9)

Resultaträkning

Not

2024-01-01
2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

Nettoomsättning

80 000
80 000

240 000
240 000

Rörelsens kostnader

Material och varor

-7 822

-4 699

Övriga externa kostnader

-28 814

-28 613

Personalkostnader

2

-21 684

-18 754

-58 320

-52 066

Rörelseresultat

21 680

187 934

Resultat från finansiella poster

Resultat övriga värdepapper

591 750

0

Ränteintäkter från bank

10 130

0

Ränteintäkter och liknande resultatposter

222

153

Räntekostnader och liknande resultatposter

-876

-159

601 226

-6

Resultat efter finansiella kostnader

622 906

187 928

Bokslutsdispositioner

Avsättning till periodiseringsfond

0

40 000

Resultat före skatt

622 906

147 928

Skatt på årets resultat

-20 347

-31 527

Årets resultat

602 559

116 401

TM
OK
RLL

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

3 (9)

Balansräkning

Not
1

2024-01-01
-2024-12-31

2023-01-01
-2023-12-31

TILLGÅNGAR*Finansiella anläggningstillgångar*

Aktier, andelar och värdepapper i andra företag
Uppskjuten skattefordran

3

28 950
0

0
13 929

Summa anläggningstillgångar

28 950 **13 929**

Omsättningstillgångar

Fordringar
Kassa och bank

246
855 720

187
442 133

Summa omsättningstillgångar

855 966 **442 320**

SUMMA TILLGÅNGAR

884 916 **456 249**

JK
OK
Per

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

4 (9)

Balansräkning

Not

2024-01-01
-2024-12-312023-01-01
-2023-12-31**EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital*****Bundet eget kapital***

Aktiekapital

100 000

100 000

100 000**100 000*****Fritt eget kapital***

Balanserad vinst eller förlust

4

85 187

47 429

Årets resultat

602 560

116 402

687 747**163 831****Summa eget kapital****787 747****263 831****Obeskattade reserver**

Periodiseringsfond 2021

27 713

27 713

Periodiseringsfond 2022

37 225

37 225

Periodiseringsfond 2023

40 000

40 000

Summa obeskattade reserver**104 938****104 938****Kortfristiga skulder**

Övriga skulder

5

11 534

53 723

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

6

-19 304

33 757

Summa kortfristiga skulder**-7 770****87 480****SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER****884 915****456 249**

Ställda säkerheter

Inga

Inga

Ansvarsförbindelser

Inga

Inga

fm
AM
PLM

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

5 (9)

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3)

Fordringar har upptagits till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

fm Oll Nil

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

6 (9)

Finansiella instrument

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Inkomstskatter

Total skatt utgörs av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Skatter redovisas i resultaträkningen, utom då underliggande transaktion redovisas direkt mot eget kapital varvid tillhörande skatteeffekter redovisas i eget kapital.

Uppskjuten skatt

Uppskjuten skatt är inkomstskatt som avser framtida räkenskapsår till följd av tidigare händelser. Redovisning sker enligt balansräkningsmetoden. Enligt denna metod redovisas uppskjutna skatteskulder och uppskjutna skattefordringar på temporära skillnader som uppstår mellan bokförda respektive skattemässiga värden för tillgångar och skulder samt för övriga skattemässiga avdrag eller underskott.

Uppskjutna skattefordringar netto redovisas mot uppskjutna skatteskulder endast om de kan betalas med ett nettobelopp. Uppskjuten skatt beräknas utifrån gällande skattesats på balansdagen. Effekter av förändringar i gällande skattesatser resultatförs i den period förändringen lagstadsats. Uppskjuten skattefordran redovisas som finansiell anläggningstillgång och uppskjuten skatteskuld som avsättning.

Uppskjuten skattefordran avseende underskottsavdrag eller andra framtida skattemässiga avdrag redovisas i den omfattning det är sannolikt att avdragen kan avräknas mot framtida skattemässiga överskott.

På grund av sambandet mellan redovisning och beskattning särredovisas inte den uppskjutna skatteskulder som hänförlig till obeskattade reserver.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

7 (9)

Uppskattningar och bedömningar

Upprättandet av bokslut och tillämpning av redovisningsprinciper, baseras ofta på ledningens bedömningar, uppskattningar och antaganden som anses vara rimliga vid den tidpunkt då bedömningen görs. Uppskattningar och bedömningar är baserade på historiska erfarenheter och ett antal andra faktorer, som under rådande omständigheter anses vara rimliga. Resultatet av dessa används för att bedöma de redovisade värdena på tillgångar och skulder, som inte annars framgår tydligt från andra källor. Det verkliga utfallet kan avvika från dessa uppskattningar och bedömningar. Uppskattningar och antaganden ses över regelbundet.

Inga väsentliga källor till osäkerhet i uppskattningar och antaganden på balansdgen bedöms kunna innebära en betydande risk för en väsentlig justering av redovisade värden för tillgångar och skulder under nästa räkenskapsår.

Not 2 Anställda och personalkostnader

	2024	2023
Medeltalet anställda		
Kvinnor	0	0
Män	3	3
	3	3
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	0	0
Sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Övriga personalkostnader samt personalrepresentation	21 684	18 754
	21 684	18 754

Not 3 Aktuell och uppskjuten skatt

	2024	2023
Skatt på årets resultat	6 418	31 527
Förändring av uppskjuten skatt avseende temporära skillnader	13 929	0
Totalt redovisad skatt	20 347	31 527

JM
OM
PUL

2025061824568

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

8 (9)

Avstämning av effektiv skatt

		2024	2023
	Procent	Belopp	Belopp
Redovisat resultat före skatt		622 907	147 929
Ej avdragsgilla kostnader		0	5 115
Ej skattepliktiga intäkter		591 750	0
Skatt enligt gällande skattesats	20,6	6 418	31 527

Uppskjuten skatt på temporära skillnader 2016

Temporära skillnader

Uppskjuten skattefordran Netto

Skattemässiga underskottsavdrag	0	13 929
	0	13 929

*M
OK
All*

Not 4 Förändring av eget kapital

Antal aktier: 1 000

	Aktiekapital	Balanserat resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	163 831
Återbetalning aktieägartillskott		-78 644
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		
Årest resultat		602 560
Utdelning		0
Belopp vid årets utgång	100 000	687 747

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 100 000 kr (178 644 kr)

Not 5 Övriga skulder

Momsskuld

11 534

11 534

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Skatt på årets resultat

6 418

6 418

TränaDirekt Sverige AB

Org nr 556680-7433

Sollentuna den 28 april 2025



Jan Månkell

Ordförande och Verkställande direktör



Rickard Månkell
Styrelseledamot



Oscar Månkell
Styrelseledamot