

ÅRSREDOVISNING

för ARtraining AB

Org.nr. 559218-3734

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-08-01--2022-07-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-01-15.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ako Rahim, Styrelseledamot

2023-02-23

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva personlig träning, online coachning samt försäljning av träningsprogram, kostprogram, böcker, kläder och träningsredskap.

Företagets säte är Järfälla

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	1 993 379	1 608 932	815 122
Resultat efter finansiella poster	26 642	36 107	108 882
Soliditet (%)	49,07	32,69	52,54

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	85 477	26 054	161 531
Balanseras i ny räkning		26 054	-26 054	0
Årets resultat			12 488	12 488
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>111 531</u>	<u>12 488</u>	<u>174 019</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	111 531
Årets resultat	<u>12 488</u>
	124 019

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>124 019</u>
	124 019

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2021-08-01 2022-07-31	2020-08-01 2021-07-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 993 379	1 608 932
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 993 379</u>	<u>1 608 932</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-509 594	-441 227
Handelsvaror		-655 007	-299 633
Övriga externa kostnader		-463 622	-396 385
Personalkostnader	2	-335 962	-434 526
Övriga rörelsekostnader		<u>-2 374</u>	<u>-1 048</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 966 559</u>	<u>-1 572 819</u>
Rörelseresultat		26 820	36 113
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 543	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 721</u>	<u>-6</u>
Summa finansiella poster		<u>-178</u>	<u>-6</u>
Resultat efter finansiella poster		26 642	36 107
Resultat före skatt		26 642	36 107
Skatter			
Skatt på årets resultat		-14 154	-10 053
Årets resultat		<u>12 488</u>	<u>26 054</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-07-31	2021-07-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>232 699</u>	<u>146 564</u>
Summa varulager		232 699	146 564
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		71 798	116 355
Övriga fordringar		14 752	10 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>20 072</u>	<u>166 764</u>
Summa kortfristiga fordringar		106 622	293 119
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>15 251</u>	<u>54 351</u>
Summa kassa och bank		15 251	54 351
Summa omsättningstillgångar		354 572	494 034
SUMMA TILLGÅNGAR		354 572	494 034
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		111 531	85 477
Årets resultat		<u>12 488</u>	<u>26 054</u>
Summa fritt eget kapital		124 019	111 531
Summa eget kapital		174 019	161 531

BALANSRÄKNING	Not	2022-07-31	2021-07-31
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		93 173	269 584
Skatteskulder		24 207	33 458
Övriga skulder		52 547	17 906
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>10 626</u>	<u>11 555</u>
Summa kortfristiga skulder		180 553	332 503
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		354 572	494 034

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2021/2022	2020/2021
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

JÄRFÄLLA

Ako Rahim
Ako Rahim

2023-01-15