

# Årsredovisning

---

## *Stresshantera Mera M.T AB*

559366-2868

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-02-17 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lena Massaro

2023-05-16

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom hälsa och stresspedagogik. Stresshantera Mera fokuserar främst på klientsamtal och stresshanteringskurser online och med samarbetspartners.

Företaget har sitt säte i Huddinge.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2202-2212</b>
Nettoomsättning	41
Resultat efter finansiella poster	8
Soliditet %	87

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Årets resultat</b>
- Belopp vid årets ingång	25 000	
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>		
- Årets resultat		6 413
- Belopp vid årets utgång	25 000	6 413

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

<i>Årets resultat</i>	6 413
<i>Summa</i>	6 413

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	6 413
<i>Summa</i>	6 413

## RESULTATRÄKNING

1

2022-02-17  
2022-12-31

<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	
Nettoomsättning	40 707
Övriga rörelseintäkter	3 600
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>44 307</b>
<b>Rörelsekostnader</b>	
Övriga externa kostnader	-11 430
Personalkostnader	-24 636
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-36 066</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>8 241</b>
<b>Finansiella poster</b>	
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-2</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>8 239</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>8 239</b>
<b>Skatter</b>	
Skatt på årets resultat	-1 826
<b>Årets resultat</b>	<b>6 413</b>

## BALANSRÄKNING

1

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

*Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

4 526

*Summa kortfristiga fordringar*

4 526

*Kassa och bank*

Kassa och bank

31 713

*Summa kassa och bank*

31 713

**Summa omsättningstillgångar**

**36 239**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**36 239**

## BALANSRÄKNING

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

*Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

*Summa bundet eget kapital*

25 000

*Fritt eget kapital*

Årets resultat

6 413

*Summa fritt eget kapital*

6 413

**Summa eget kapital**

**31 413**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

1 826

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

3 000

**Summa kortfristiga skulder**

**4 826**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**36 239**

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

Huddinge

*Lena Massaro*

Lena Massaro

2023-04-27