

Årsredovisning för  
**Spraka Här och Nu AB**

556669-0763

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Helene Kindstedt  
Styrelseledamot

2023-06-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Spraka Här och Nu AB, 556669-0763, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver samtalsterapi, coaching- och stödsamtal, handledning för privatpersoner och företag. I viss mån förlags- och författarverksamhet, föredrag och kurser i psykosociala teman och därmed förenlig verksamhet.

### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i Tkr 2019
Nettoomsättning	127	125	94	83
Resultat efter finansiella poster	19	19	8	-81
Soliditet %	78,2	81,3	81,9	82,3

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning:

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster:

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet:

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskickade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	33 183	18 907
Balanseras i ny räkning		18 906	-18 907
Utdelning		-50 000	
Årets resultat			19 037
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>2 089</b>	<b>19 037</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i SEK
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	2 089
Årets resultat	19 037
<b>Summa</b>	<b>21 126</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	21 126
<b>Summa</b>	<b>21 126</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		127 214	125 071
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>127 214</b>	<b>125 071</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Inköp av varor och tjänster		-11 600	-7 100
Övriga externa kostnader		-79 815	-87 390
Personalkostnader		-16 766	-11 049
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-108 181</b>	<b>-105 539</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>19 033</b>	<b>19 532</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-625
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>4</b>	<b>-625</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>19 037</b>	<b>18 907</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>19 037</b>	<b>18 907</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>19 037</b>	<b>18 907</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		7 000	14 150
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		0	3 681
Övriga fordringar		5 206	11 250
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>12 206</b>	<b>29 081</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		142 677	158 043
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>142 677</b>	<b>158 043</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>154 883</b>	<b>187 124</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>154 883</b>	<b>187 124</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		2 089	33 183
Årets resultat		19 037	18 907
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>21 126</b>	<b>52 090</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>121 126</b>	<b>152 090</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		2 711	311
Övriga skulder		13 047	16 723
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		17 999	18 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>33 757</b>	<b>35 034</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>154 883</b>	<b>187 124</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### **Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

## Underskrifter

Spånga

*Helene Kindstedt*

Helene Kindstedt  
Styrelseledamot

2023-06-12

Datum