

Årsredovisning

Funktionella Rörelser i Stockholm AB

556956-8024


Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

Undertecknad ledamot av styrelsen, intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 10/6 2025..... Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

 KARL SOLBERG

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget startade 2014 och bedriver verksamhet inom området friskvård.

Vision

Vi ska förbättra hälsa och livskvalitet för våra medlemmar och deras familjer.

Mission

Vi ska hjälpa våra kunder att uppleva framgång och få mätbara resultat.

Affärsidé

Vi ska på utvalda delmarknader utveckla tjänster inom coaching av kost, träning och livsstil.

Mål

Vi ska överträffa branschen vad gäller nöjda kunder och engagerade medarbetare.

Varumärkeslöfte

Vi arbetar ständigt för att överträffa kundernas förväntningar.

Tjänster

Kostrådgivning

Personlig träning

Gruppträning i små grupper

Verksamheterna bedrivs i lokaler i fastigheten Göta Ark 18 med adress Medborgarplatsen 25 och sedan början av 2020 även i lokaler på Uddvägen 11 i Sickla (Nacka). Sedan februari 2025 bedrivs även verksamhet på Vesslevägen 3 på Lidingö.

Lokalerna hyrs av fastighetsbolaget Balder (Medborgarplatsen, Lidingö) och Nacka Port (Sickla).

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	12 164	12 534	10 794	10 002
Resultat efter finansiella poster	206	1 208	1 163	2 061
Soliditet %	54	54	34	47

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	83 100	885 565	659 125	1 627 790
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		659 125	-659 125	0
Årets resultat			117 011	117 011
Belopp vid årets utgång	83 100	1 544 689	117 011	1 744 800

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 544 689
Årets resultat	117 011
<i>Summa</i>	1 661 700

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	1 661 700
<i>Summa</i>	1 661 700

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	12 164 380	12 533 664
Övriga rörelseintäkter	16 193	14 133
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	12 180 573	12 547 797
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-142 507	-49 660
Övriga externa kostnader	-4 184 246	-3 787 250
Personalkostnader	-7 602 236	-7 397 472
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-61 489	-112 892
Övriga rörelsekostnader	-7 870	-5 313
Summa rörelsekostnader	-11 998 348	-11 352 587
Rörelseresultat	182 225	1 195 210
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	32 030	19 697
Räntekostnader och liknande resultatposter	-8 555	-7 196
Summa finansiella poster	23 475	12 501
Resultat efter finansiella poster	205 700	1 207 711
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	0	-330 000
Summa bokslutsdispositioner	0	-330 000
Resultat före skatt	205 700	877 711
Skatter		
Skatt på årets resultat	-88 689	-218 586
Årets resultat	117 011	659 125

ank=20250702;2025070403803

Den här dokumentet är kopierat från DVI 112-734KX-7IKDNNL-AN59D-VONMM7-OTCR1

BALANSRÄKNING

1

2024-12-31 2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	0	0
Inventarier, verktyg och installationer	4	103 171	164 660
Summa materiella anläggningstillgångar		103 171	164 660

Summa anläggningstillgångar 103 171 164 660

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		225 525	138 165
Övriga fordringar		677 992	127 362
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		462 487	558 974
Summa kortfristiga fordringar		1 366 004	824 501

Kassa och bank

Kassa och bank		3 007 398	3 829 212
Summa kassa och bank		3 007 398	3 829 212

Summa omsättningstillgångar 4 373 402 4 653 713

SUMMA TILLGÅNGAR 4 476 573 4 818 373

ank=20250702;2025070403804

Dokumentation av DVI 112-72444-76844-44537-100007-00001

ank=20250702;2025070403805

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	83 100	83 100
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>83 100</i>	<i>83 100</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 544 689	885 565
Årets resultat	117 011	659 125
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>1 661 700</i>	<i>1 544 690</i>
Summa eget kapital	1 744 800	1 627 790
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	1 204 000	1 204 000
Summa obeskattade reserver	1 204 000	1 204 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	120 936	325 768
Skatteskulder	165 207	62 513
Övriga skulder	396 472	574 990
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	845 158	1 023 312
Summa kortfristiga skulder	1 527 773	1 986 583
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	4 476 573	4 818 373

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

	Procent	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	20	5
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt alternativregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	12	12

Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	220 937	220 937
Utgående anskaffningsvärden	220 937	220 937
Ingående avskrivningar	-220 937	-220 937
Utgående avskrivningar	-220 937	-220 937
Redovisat värde	0	0

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	976 374	875 394
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	0	100 980
Utgående anskaffningsvärden	976 374	976 374
Ingående avskrivningar	-811 714	-698 822
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-61 489	-112 892
Utgående avskrivningar	-873 203	-811 714
Redovisat värde	103 171	164 660

Not 5	Ställda säkerheter	2024-12-31	2023-12-31
	Företagsinteckningar	750 000	750 000
	Summa ställda säkerheter	750 000	750 000

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av våra digitala underskrifter

Karl Solberg
Verkställande direktör

Thomas Magnusson

Oskar Johed

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Christer Eriksson
Auktoriserad revisor

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

OSKAR JOHED

Styrelseledamot

Serienummer: 5185a96e612235[...]5bf7adf04bd7d

IP: 217.63.xxx.xxx

2025-06-05 11:16:50 UTC



Jan Thomas Magnusson

Styrelseledamot

Serienummer: f5b5417bcd5e86[...]8efe30dbe24c1

IP: 172.226.xxx.xxx

2025-06-06 12:29:27 UTC



KARL SOLBERG

VD

Serienummer: a881a59ffbbdfe[...]cde82aa046953

IP: 78.68.xxx.xxx

2025-06-10 09:45:16 UTC



CHRISTER ERIKSSON

Auktoriserad revisor

Serienummer: 213b98c52142b1[...]aafcd46654311

IP: 46.39.xxx.xxx

2025-06-10 20:27:20 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra validerings verktyg för digitala signaturer.

ank=20250702;2025070403808

Dokumentets identitet: HVI 112-734KY-7KDNIN-40530-VONMM7-OTCR1



Crowe Osborne AB

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Funktionella Rörelser i Stockholm AB Org.nr 556956-8024

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Funktionella Rörelser i Stockholm AB för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Funktionella Rörelser i Stockholm ABs finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Funktionella Rörelser i Stockholm AB enligt god revisionsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Crowe Osborne AB

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Funktionella Rörelser i Stockholm AB för räkenskapsåret 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Funktionella Rörelser i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den dag som det framgår av vår digitala signering

 Christer Eriksson
 Auktoriserad revisor

ank=20250702;2025070403810

Dokumentation av bolagsdokumentation: D:\CTM\DECTI\11TOR_TTKIR_N1287W_3REED

PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

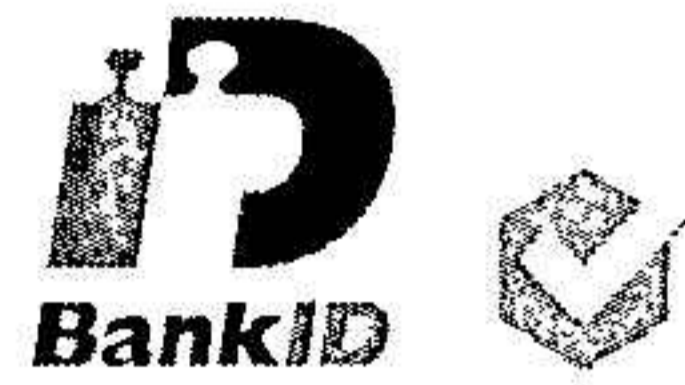
CHRISTER ERIKSSON

Auktoriserad revisor

Serienummer: 213b98c52142b1[...]aafcd46654311

IP: 46.39.xxx.xxx

2025-06-10 20:27:20 UTC



Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försedd med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.

auk=20250702;2025070403811

Dokumentnummer: DC-T01V-DETTI-11TOR-T7KIR-N387M-3REED