

# Årsredovisning

## Lugnet Ashtanga Yoga AB

Organisationsnummer: 559231-4883  
Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Göteborg

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-06.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Helena Nelvig  
Styrelseledamot  
2026-03-08

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver undervisning av ashtangayoga.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har pausat sin verksamhet under året, därav inga intäkter.

### Flerårsöversikt

	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Nettoomsättning (tkr)	0	0	0	5
Resultat efter finansiella poster (tkr)	-5	-3	-6	-10
Soliditet (%)	101,0	98,7	94,3	92,4

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>50 000</b>	<b>-14 746</b>	<b>-3 208</b>	<b>32 046</b>
Balanseras i ny räkning		-3 208	3 208	0
Årets resultat			-5 107	-5 107
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-17 954</b>	<b>-5 107</b>	<b>26 939</b>

### Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	-17 954
Årets resultat	-5 107
<b>Medel att disponera</b>	<b>-23 061</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	-23 061
<b>Summa</b>	<b>-23 061</b>

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning	1	0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-5 158	-4 388
Personalkostnader	2	0	1 090
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-5 158</b>	<b>-3 298</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-5 158</b>	<b>-3 298</b>
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		51	90
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>51</b>	<b>90</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-5 107</b>	<b>-3 208</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-5 107</b>	<b>-3 208</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-5 107</b>	<b>-3 208</b>

## Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		4 579	4 528
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>4 579</b>	<b>4 528</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		22 101	27 927
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>22 101</b>	<b>27 927</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>26 680</b>	<b>32 455</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>26 680</b>	<b>32 455</b>

## Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-17 954	-14 746
Årets resultat		-5 107	-3 208
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-23 061</b>	<b>-17 954</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>26 939</b>	<b>32 046</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		2 000	2 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>2 000</b>	<b>2 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		-2 259	-1 591
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>-2 259</b>	<b>-1 591</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>26 680</b>	<b>32 455</b>

## Noter

### Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Not 2. Medelantal anställda

	2025-01-01	2024-01-01
	2025-12-31	2024-12-31
Medelantal anställda	0	0

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes 2026-03-06.

*Helena Nelvig*  
Helena Nelvig  
2026-03-06