

# Årsredovisning

för

Harmoni & Rörelse Sverige AB

Org.nr. 559072-8092

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-07-01. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Anton Melin, Styrelseledamot

2024-07-23

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva musik och filmproduktion och konsultation av företagsverksamhet. Genom inspirerande föreläsningar, arrangemang och event skapa medvetenhet hos organisationer kring deras möjlighet att höja prestation genom en förändrad/optimerad livsstil och kosthållning. Därutöver investera i värdepapper i andra verksamheter, driva utvecklingsfrågor för organisationer inom området effektivitet och byggverksamhet.

Bolaget har sitt säte i Alingsås.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	147 888	19 993	239 126	498 871	355 472
Resultat efter finansiella poster	87 320	-155 376	-46 314	3 321 465	31 975
Balansomslutning	3 062 457	3 207 375	3 533 915	3 458 844	959 405
Soliditet (%)	89,62	88,93	90,20	98,71	28,00

Omsättningen avviker mer än 30% på grund av att bolaget föregående år var vilande.

## Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	2 957 764	-155 376	2 852 388
Utdelning		-195 000		-195 000
Balanseras i ny räkning		-155 376	155 376	
Årets resultat			87 320	87 320
Belopp vid årets utgång	50 000	2 607 388	87 320	2 744 708

## Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	2 607 388
Årets resultat	87 320
Summa	2 694 708

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	2 694 708
Summa	2 694 708

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat och balansräkningar med noter.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		147 888	19 993
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>147 888</b>	<b>19 993</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-233 572	-151 088
Personalkostnader	2	-41 458	0
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-8 021	-27 907
Övriga rörelsekostnader		-45 690	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-328 742</b>	<b>-178 995</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-180 854</b>	<b>-159 002</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		265 087	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 651	3 640
Räntekostnader och liknande resultatposter		-564	-14
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>268 174</b>	<b>3 626</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>87 320</b>	<b>-155 376</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>87 320</b>	<b>-155 376</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>87 320</b>	<b>-155 376</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	8 021
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>8 021</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Ägarintressen i övriga företag	4	250 099	691 103
Andra långfristiga fordringar		2 597 400	2 297 050
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 847 499</b>	<b>2 988 153</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 847 499</b>	<b>2 996 175</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		65 510	25 000
Övriga fordringar		45 187	40 016
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 403	33 379
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>126 100</b>	<b>98 395</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		88 858	112 806
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>88 858</b>	<b>112 806</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>214 958</b>	<b>211 201</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 062 457</b>	<b>3 207 375</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		2 607 388	2 957 764
Årets resultat		87 320	-155 376
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>2 694 708</b>	<b>2 802 388</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 744 708</b>	<b>2 852 388</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		21 668	42 726
Övriga skulder		292 735	312 261
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 346	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>317 749</b>	<b>354 987</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 062 457</b>	<b>3 207 375</b>

## Noter

### Not 1 – Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Not 2 – Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda	1	0

### Not 3 – Inventarier, verktyg och installationer

Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	140 644	140 644

	2023-12-31	2022-12-31
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>140 644</b>	<b>140 644</b>
Ingående avskrivningar	-132 623	-104 716
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-8 021	-27 907
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-140 644</b>	<b>-132 623</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>8 021</b>

## Not 4 – Ägarintressen i övriga företag

Ägarintressen i övriga företag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	691 103	691 103
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar	-441 004	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>250 099</b>	<b>691 103</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>250 099</b>	<b>691 103</b>

# Underskrifter av årsredovisning

Anton Melin

2024-07-01

**Styrelseledamot**