

Årsredovisning

Fri och Stark AB

556861-8556

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-12. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva Swede

2024-03-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Fri och Stark identifierar, utvecklar och utbildar modiga människor, företag och organisationer i självledarskap, chefskap och medarbetarskap, kommunikation, god arbetsmiljö och förändringsledning samt idéutveckling genom coaching, utbildning, föreläsningar, projekt- och processledning.

Fri och Stark är engagerad inom olika samhällssektorer eftersom vi tror på samverkan för samhällsutveckling.

Under 2023 har verksamheten inte bedrivits på heltid. Under 2024 kommer verksamheten framför allt inriktas på coaching, föreläsningar och utbildningar inom självledarskap, förändringsledning och hållbara människor i en värld i ständig förändring.

Företaget har sitt säte i Enskede, Stockholms Län.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	57 408	88 154	97 193	359 140
Resultat efter finansiella poster	-18 345	-14 293	-37 303	19 663
Soliditet %	96	93	81	73

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%...[Kommentera]

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	50 016	-14 293
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-14 293	14 293
- Årets resultat			-18 345
- Belopp vid årets utgång	50 000	35 723	-18 345

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	35 723
Årets resultat	-18 345
Summa	17 378

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	17 378
Summa	17 378

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	57 408	88 154
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	57 408	88 154
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-72 002	-101 104
Personalkostnader	-3 956	-1 337
Summa rörelsekostnader	-75 958	-102 441
Rörelseresultat	-18 550	-14 287
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	445	34
Räntekostnader och liknande resultatposter	-240	-40
Summa finansiella poster	205	-6
Resultat efter finansiella poster	-18 345	-14 293
Resultat före skatt	-18 345	-14 293
Årets resultat	-18 345	-14 293

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	6 850	14 338
Övriga fordringar	3 314	2 460
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>10 164</i>	<i>16 798</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	60 135	74 964
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>60 135</i>	<i>74 964</i>
Summa omsättningstillgångar	70 299	91 762
SUMMA TILLGÅNGAR	70 299	91 762

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	35 723	50 016
Årets resultat	-18 345	-14 293
<i>Summa fritt eget kapital</i>	17 378	35 723
Summa eget kapital	67 378	85 723
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 794	1 875
Övriga skulder	1 127	4 164
Summa kortfristiga skulder	2 921	6 039
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	70 299	91 762

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Enskede

Eva Swede

Eva Swede

2024-03-12